

TRIÈVES

DÉCOUVERTES 2025

inspiration
VERCORS



SOMMAIRE

Carte du Trièves 6

Trièves, terre d'équilibre 8

Terre 10

Eau 16

Air 20

Feu 26

Prestataires de services et d'activités 39

Restaurants 59





BIENVENUE

Pour vous offrir une information complète et détaillée, nous vous invitons à découvrir des contenus enrichis en ligne sur notre site internet. Vous y trouverez des ressources supplémentaires, des outils interactifs et des informations mises à jour en temps réel.

Ce guide présente aussi une version interactive avec des liens cliquables. Il est disponible dans la rubrique “pratique” de notre site internet.



10 BONNES RAISONS DE VENIR EN TRIÈVES !

01

UNE HISTOIRE GÉOLOGIQUE UNIQUE POUR DES PAYSAGES GRANDIOSES

*Discover the unique geological history
behind our massive landscapes*

02

TRIÈVES, OBSERVATOIRE DE BIODIVERSITÉ ET D'ÉTOILES

*Enjoy the Trièves' exceptional biodiversity
and Dark Sky Reserve*

03

DES ACTIVITÉS CULTURELLES DIVERSIFIÉES

*Experience a wide range of cultural
activities on offer*

04

LA ROUTE DES SAVOIR-FAIRE DU TRIÈVES

Follow La Route des Savoir-Faire in the Trièves



**UNE HISTOIRE ET
UN PATRIMOINE RICHES**

Learn about our rich history and heritage

05

**TRIÈVES, DESTINATION
ÉCOTOURISTIQUE**

*The Trièves is a destination
promoting ecotourism*

06

**UNE ALIMENTATION DE QUALITÉ
COMME PRIORITÉ**

Growing quality food is a priority

07

**LE RENOUVEAU
D'UNE TERRE VITICOLE**

Revival of a wine-growing region

08

**ICI ON PREND SOIN DES AUTRES
ET DE L'ENVIRONNEMENT**

*Here we are a community that looks after
each other and our environment*

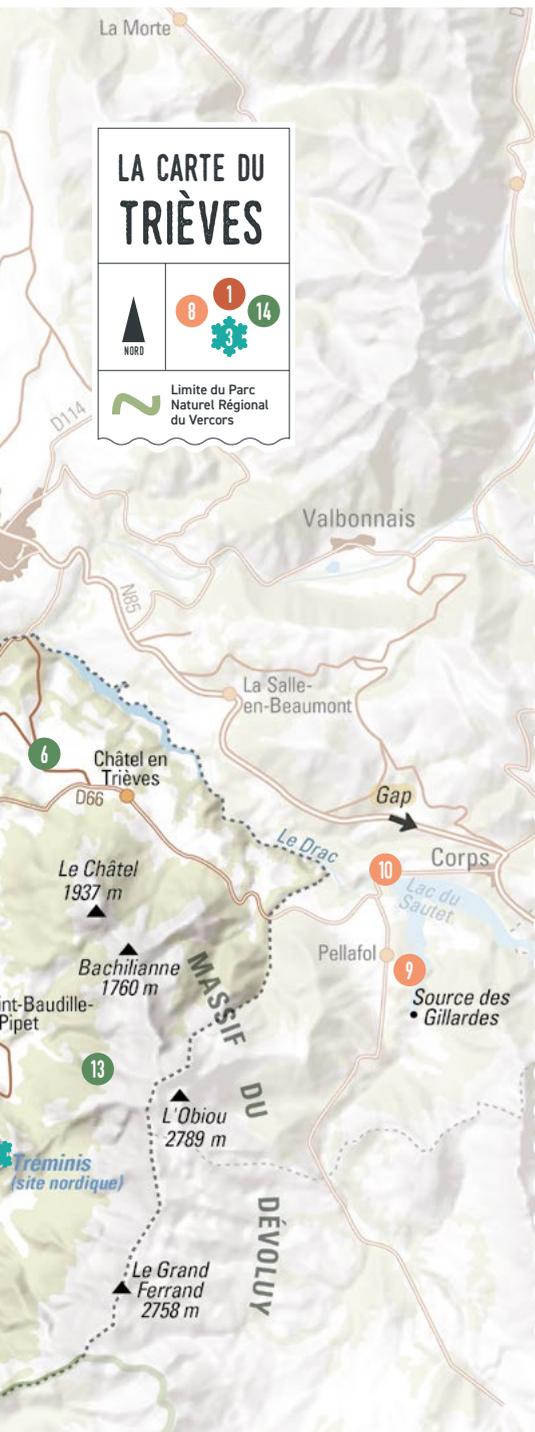
09

**DES ACTIVITÉS SPORTIVES
POUR TOUS LES GOÛTS
ET POUR TOUS LES ÂGES**

Sporting activities to suit all ages and tastes

10





Bureaux administratifs



Point d'Information Touristique (PIT)

SITES EMBLÉMATIQUES

DU TRIÈVES

- 1 Bourg de Mens / Musée du Trièves
- 2 Mont Aiguille
- 3 Gresse-en-Vercors
- 4 Les Passerelles Himalayennes
- 5 Atelier Gilioli
- 6 Espace Giono
- 7 Terre Vivante

DES ALENTOURS

- 8 La Fontaine Ardente
- 9 Les Sources des Gillardes
- 10 Le Lac du Sautet
- 11 Le Petit train de La Mure

STATIONS DE SKI

- 1 Gresse-en-Vercors Alpin & nordique
- 2 Chichilianne Nordique
- 3 Tréminis Raquettes

SPOTS PHOTO

PARTAGEZ VOS PHOTOS #TRIEVES

ACCESSIBLES EN VOITURE

- 1 Le Col de l'Arzelier
- 2 La Chapelle de Trézanne
- 3 Le Cirque de Tréminis
- 4 Le Col de l'Allimas
- 5 Pont de Brion
- 6 Masserange
- 7 Le Thou
- 8 Le Percy / Monestier-du-Percy
- 9 Prébois
- 10 Après le Col du Fau

ACCESSIBLES À PIED

- 11 Le Serpaton
- 12 Le Belvédère d'Avignonet
- 13 Rochassac
- 14 Le Pas de l'Aiguille

**Dans le Trièves, terre d'équilibre,
renouez avec l'harmonie des 4 éléments
essentiels à la vie. Un pied dans
le Vercors, l'autre dans le Dévoluy,
explorez de nouveaux horizons
et un territoire qui prend soin de vous,
de ses habitants et de ses terres.**

*In the Trièves find your balance and reconnect
in harmony with the 4 elements essential to life:
earth, water, air and fire. With one foot in the Vercors
and the other in the Dévoluy, explore our territory
that nurtures its inhabitants, its land and you.*

Ouvrez-vous à un voyage
responsable dans une nature
préservée et contribuez à
prendre soin de ce pays
d'accueil!

En toute saison, choisissez
l'élément qui vous inspire
pour trouver équilibre et
ressourcement. Le Trièves
vous offre ses multiples
facettes pour vivre des
expériences inoubliables:
la pleine nature et toutes
ses activités, la culture et la
Route des Savoir-Faire à la
rencontre d'artistes, d'artisans,
de producteurs, la simplicité
de la vie quotidienne faite de
rencontres et de dégustations.

Le Trièves vous fait la promesse
d'une expérience ressourçante,
où l'on s'enrichit de ce qui ne
s'achète pas. Retrouvez-vous
sur cette terre d'équilibre et
aidez-nous à la préserver!

*The Trièves is the promise of
a regenerating and enriching
experience that money cannot
buy. Find yourself in this land
of balance!*



TERRE

700 km² de terre préservée,
entre routes et sentiers pour
découvrir une culture locale
riche et unique.

*700km² of protected land,
between roads and trails, host
a rich and unique local culture.*

EAU

Dans les eaux turquoise ou
les rivières tumultueuses, les
activités autour de l'eau... ou de
la neige, ne manquent pas dans
le Trièves.

*In the Trièves we have aquatic
activities galore on our
gorgeous turquoise lake
and our mountain rivers...
plus we have snow!*

AIR

À la découverte du ciel
vu du Trièves ou
du Trièves vu du ciel.
Vous n'en reviendrez pas!

*Enjoy a unique experience
discovering the sky from the
Trièves and the Trièves
from the sky.*

FEU

À la rencontre de Triévois
acteurs, musiciens, artisans
d'art et créateurs en tout genre
qui font vivre une culture riche
d'histoire et de talents.

*Discover the talent of actors,
musicians, craftsmen and
creators of all kinds in the
Trièves who keep alive a culture
rich in history.*

TRIÈVES TERRITOIRE DE TOURISME ÉQUESTRE

Grâce à un partenariat entre l'Office de tourisme et l'association Isère Cheval Vert, le Trièves accueille les cavaliers randonneurs via un itinéraire et des hébergements labellisés adaptés à la pratique de l'itinérance équestre.

Vous n'avez pas de cheval, contactez un des centres équestres du Trièves.
Voir p41-42



www.isere-cheval-vert.com/fr/



RANDONNÉES

Notre site internet propose un moteur de recherche d'itinéraires très complet avec fiches et tracés GPX !

www.trieves-vercors.fr

Find all the information you require on our hiking trails on our website.



Carto-guide Promenades et randonnées Vercors-Trièves

Consulter l'Office de tourisme.

LES PASSERELLES HIMALAYENNES



JE FOULE LA TERRE

Le territoire du Trièves vous offre 840 km d'itinéraires balisés, riche d'une diversité de paysages exceptionnels, pour randonner à la journée ou en itinérance, à pied, à cheval, à vélo !

The Trièves offers 840 km of signposted trails, showcasing a variety of stunning landscapes, perfect for day hikes or multi-day adventures on foot, horseback, or bike!

Le pastoralisme et les chiens de protection

Le pastoralisme joue un rôle essentiel dans le maintien des paysages et de la biodiversité. Eleveurs et bergers contribuent à conserver la beauté des paysages. Le pastoralisme permet aussi d'avoir des produits locaux de qualité pour le bonheur de nos papilles.

Le retour récent du loup en France oblige les bergers à utiliser des chiens de protection souvent des patous parfois des bergers d'Anatolie. **Les chiens vivent jour et nuit avec le troupeau.** Ils vont au-devant des randonneurs pour se rassurer sur leurs intentions, ils sont impressionnants mais **le comportement face à eux doit être très calme**, il ne faut surtout pas chercher à les chasser à coups de bâton ou de pierres mais leur parler, s'arrêter puis reprendre sa marche en essayant de contourner le troupeau.

The ancient practice of pastoralism sustains our landscapes and biodiversity, and quality local produce. To protect flocks from wolves, shepherds use livestock guardian dogs like the large 'patous'. Unlike herding dogs which control the movement of livestock, these 'patous' blend in with them, watching for intruders within the flock. These guardian dogs confront predators by vocal intimidation, barking,

and displaying aggressive behavior. It is important that if you meet these dogs when hiking that you remain calm, avoid aggressive or sudden movement, speak gently, and bypass the flock.

www.trieves-vercors.fr/randonnees/

UNE BIODIVERSITÉ

PRÉSERVÉE

Le Trièves, sous l'effet de plusieurs influences climatiques, présente une richesse de la faune et de la flore à tous les étages. Vautours, bouquetins, tétras-lyre, loup, habitent les montagnes et les forêts. À découvrir dans les prairies et les sous-bois : Lys martagon, sabot de Vénus, gentianes, orchidées... Tout ce monde vivant a besoin de tranquillité : la faune sauvage est fragile ne la perturbez pas, admirez les fleurs sans les cueillir et n'oubliez pas, les chiens sont interdits, même tenus en laisse, dans la Réserve Naturelle Nationale des Hauts Plateaux du Vercors.



J'EXPLORE UN TERRAIN DE DÉCOUVERTES

Le Trièves favorise les mobilités douces, et le vélo sous toutes ses formes y trouve naturellement sa place. La carte cyclotourisme propose 430 km d'itinéraires pour découvrir le territoire. Un choix porté sur des parcours d'une belle diversité paysagère alternant petites routes peu fréquentées et passages panoramiques aux sommets des cols.

The Trièves makes it a point to promote activity in all its forms and what's better than touring by bicycle! Explore 430km of routes with our cycling tourism map. The routes offer a diversity of beautiful landscapes, alternating small and little travelled roads and panoramic mountain passes.



LE PETIT MOT DE NANS PETERS

“Je suis coureur cycliste professionnel et membre de l'équipe Décathlon AG2R La Mondiale. J'ai grandi dans ce beau Trièves dont je connais tous les cols et jusqu'à la plus petite route. Le cadre d'entraînement y est merveilleux. Cyclistes de tous niveaux, vous allez vous régaler !

Explore some of local professional cyclist Nans Peters' favorite routes featured in the Trièves Cycling Map, available at our Tourism Information Points.

CARTES CYCLO & VTT



www.trieves-vercors.fr/pratique/brochures/#carte-velo

Découvrez la carte des itinéraires cyclo, et ses 9 circuits, ainsi que le nouveau site VTT proposant une quarantaine de circuits pour découvrir le Trièves. + d'infos à l'OT, dans les PIT et sur le site : www.trieves-vercors.fr



Accueil vélo :

Situées à proximité d'un itinéraire cyclable, les structures Accueil Vélo vous proposent un accueil et des services pour passer un agréable séjour à vélo dans le Trièves : abri vélo sécurisé, documentation, kit de réparation, lavage des vélos....



NOS ITINÉRAIRES

EMBLÉMATIQUES



Du Grand Veymont aux Deux-Sœurs

Départ de Gresse-en-Vercors

EN 2 MOTS

La sublime route du **Balcon Est du Vercors** est un petit bijou pour les cyclotouristes ! Au pied des falaises du Vercors, cette jolie route de montagne offre des **points de vue splendides** sur les "Dolomites Françaises."

At the foot of Vercors, find varied cycling routes with magnificent landscapes.

Distance : 26,4 km
Dénivelé : + 655m
Difficulté : modérée

LE PETIT +

Possibilité de louer des VAE au départ du circuit chez Grillet Sports à Gresse-en-Vercors et chez Altbike au Col de l'Arzelier.
Voir l'annuaire.

De l'Obiou au Mont Aiguille

Départ de Clelles

EN 2 MOTS

Parcours agréable et varié à travers les petites routes du Trièves afin d'apprécier les paysages côté Vercors et côté Dévoluy, et ainsi admirer deux sommets emblématiques : **l'Obiou et le Mont Aiguille !**

Enjoy a superb panoramic view between Vercors and Devoluy.

Distance : 53,3 km
Dénivelé : + 906m
Difficulté : difficile

LE PETIT +

Location de VAE au Camping Pré Rolland à Mens et au camping Belle Roche à Lalley.



GASTRONOMIE

Les bonnes tables ne manquent pas dans le Trièves! Pour une assiette locale, gourmande, raffinée ou les trois, pour un déjeuner sur le pouce, ou un dîner particulier : retrouvez la liste des restaurants p. 59.

*Enjoy our gastronomy in the Trièves
(see list of restaurants on p. 59).*



DOMAINE DES HAUTES GLACES



LE BISTROT DE LA PLACE À CLELLES



DOMAINE LES P'TITS BALLONS

Vignes & vigneron

L'association travaille à sauvegarder et réimplanter les vignes en Trièves.

*"Là où il y a de la vigne,
il y a convivialité,
là où il y a convivialité,
on enrichit sa culture,
là où il y a de la culture,
on a des racines."*



JE DÉGUSTE : BON TERROIR, BONS PRODUITS !

Le Trièves bénéficie de longues années de savoir-faire sur ses terres fertiles et de qualité. Aujourd'hui, de nombreux producteurs sont tournés vers le bio et la vente en circuits courts. Par ailleurs, s'ajoute un élan de réhabilitation des vignobles oubliés et des cépages autochtones. C'est toute une fédération d'initiatives locales autour de nos patrimoines qui s'active !

The Trièves draws on years' of agricultural savoir-faire farming its fertile land... Today, many producers are turning to organic farming and sell their products locally. Also, there is a strong commitment to revitalising forgotten vineyards and indigenous grape varieties. Many local initiatives work hand-in-hand to keep alive our heritage!

PRODUCTEURS

Retrouvez tous les producteurs locaux du Trièves (viandes, produits laitiers, maraîchage, huiles, farines, miels, glaces, bières, vins etc.) dans le guide dédié en ligne !

<https://www.cc-trieves.fr/annuaire-producteurs-locaux>

Find all the local producers in the Trièves in this dedicated online guide!

JOURS DE MARCHÉ

Toute l'année

Dimanche matin :
Monestier-de-Clermont, Celles

Lundi matin :
La Mure (grand marché)

Mercredi de 16h à 19h :
Vif (producteurs locaux)

Vendredi matin : Vif

Samedi matin : Mens



LES RAVIOLES

DU TRIÈVES

Une association et une entreprise confectionnent d'authentiques Ravioles, fleuron du patrimoine culinaire local et dont la recette est spécifique au Trièves. L'association propose des ateliers pédagogiques et des dégustations ainsi que des Conférences sur l'histoire et la fabrication de ce plat traditionnel emblématique du Trièves. Voir dans l'annuaire page 51.



JE CHERCHE LA FRAÎCHEUR

Au bord des torrents, sur le lac de Monteynard-Avignonet, dans une des trois piscines municipales du Trièves, offrez-vous un moment rafraichissant, contemplatif ou sportif.

On the banks of our mountain streams and the Lake Monteynard-Avignonet, or in one of the Trièves' three municipal pools, enjoy a refreshing, relaxing, and sporty dip.

Lac de Monteynard-Avignonet

EN 2 MOTS

En majeure partie navigable le lac de Monteynard-Avignonet est particulièrement réputé pour ses brises thermiques. Ainsi, véliplanhistes et autres amateurs de voiles ou d'activités nautiques diverses se retrouvent sur ses eaux turquoise entourées de montagnes.

630 m d'altitude
10 km de long
657 ha de superficie
Jusqu'à 115 m de profondeur

LE PETIT +

Au point d'information du Môle à Treffort, vous trouverez un espace d'exposition sur les activités d'EDF et des renseignements sur le lac et ses environs. Voir l'annuaire en fin de brochure.

INFO +

Le lac de Monteynard-Avignonet est interdit à la baignade.



LES COINS "BAGNADE"

Les piscines municipales de Gresse-en-Vercors, Mens et Monestier-de-Clermont invitent à la détente, tandis que des coins discrets le long des rivières offrent une alternative naturelle et paisible.

À PROXIMITÉ

Les lacs de Laffrey et du Sautet.



Utilisez une crème solaire biodégradable afin de préserver la faune et la flore. Si vous pique-niquez, pensez aux produits locaux dans des contenants réutilisables !

IDÉE DÉTOUR

À 5 min en voiture de Treffort :
admirez le barrage depuis
le belvédère d'Avignonet,
une vue imprenable !

Lieu accessible aux personnes à
mobilité réduite et aux mal-voyants.



IDÉE ACTIVITÉ

Encadré d'un moniteur
diplômé, tentez
l'aventure au canyon
des moules marinières !
Le plein de sensations
en toute sécurité.
Idéal l'été !





JE SAVOURE LES PLAISIRS DE LA NEIGE

Paradis pour amoureux des flocons, des itinéraires sauvages ou damés, des pentes douces ou abruptes. Le plein d'expériences rafraichissantes pour s'évader du quotidien.

A paradise for snow lovers: Off piste marked ski runs, gentle or steep slopes. Experience cool adventures to escape your everyday routine.

La station de ski de Gresse-en-Vercors

EN 2 MOTS

Le cœur de Gresse-en-Vercors, plus haut village du Vercors, se situe à 1250m. Une station village de charme qui vit paisiblement sous l'œil du Grand Veymont. Son domaine skiable vous déroule le tapis blanc chaque hiver, avec ses 27 pistes de ski alpin de tous niveaux et une multitude d'autres activités!

At 1250m discover the heart of Gresse-en-Vercors, the highest village of the Vercors, a charming resort that lives peacefully under the eye of the Grand Veymont. Every winter the ski resort rolls out the white carpet from downhill skiing to a multitude of other activities!



QUE FAIRE SI LA NEIGE N'EST PAS LÀ ?

Reportez-vous au livret d'accueil de Gresse-en-Vercors sur le site trieves-vercors.fr rubrique "pratique" puis "brochures" ou consulter notre blog à la même adresse avec l'article "Que faire l'hiver dans le Trièves".



STATION VERTE

Gresse-en-Vercors est labellisée station verte et village de neige: le label des communes engagées dans l'écotourisme!



LE SKI EN TRIÈVES

ITINÉRAIRES POUR TOUS NIVEAUX



SKI DE RANDONNÉE

Initiez-vous au ski de randonnée autour de Gresse-en-Vercors !
5 itinéraires balisés vous sont proposés.
Retrouvez-les sur notre site internet !
Et pour une expérience en toute sécurité sortez encadré par un guide expérimenté. (voir annuaire).



SKI DE FOND

Pratiquez le ski nordique à Chichilianne avec ses 43 km de pistes au pied du Mont Aiguille... Ou à Gresse-en-Vercors au pied du Grand Veymont.





JE SUIS LIBRE COMME L'AIR

Le Trièves s'offre à vous depuis des points de vue inédits. Survolez, prenez de la hauteur, crapahutez, grimpez, escaladez... Des panoramas inimitables depuis les falaises, les arbres, le ciel...

Get to know the Trièves from alternative perspectives. Whether you are flying, climbing, hiking or walking... Incomparable panoramic views await you from the cliff faces, the trees and the sky!



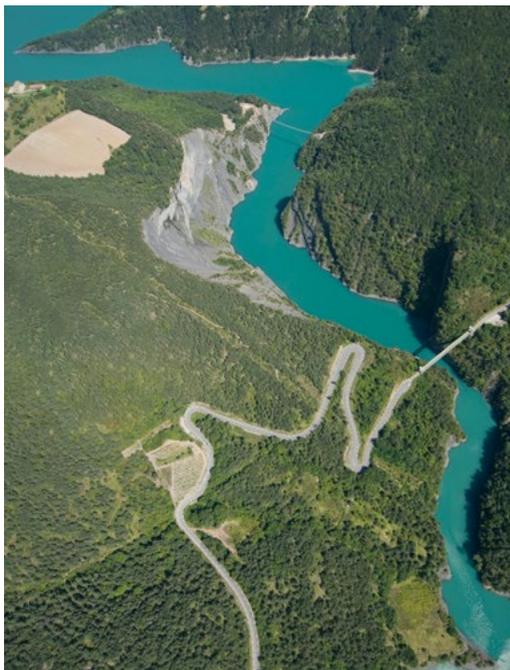
Arpentez la via corda de Gresse-en-Vercors. Grimpez rochers, falaises, ou Mont Aiguille accompagnés d'un guide! **Parcourez l'univers de la forêt**, offrez-vous une balade poétique, sensorielle et pédagogique en famille en toute sécurité à l'Odyssée Verte à Gresse-en-Vercors.

Walk the Via Corda or climb rocks, cliffs or the Mont Aiguille with a guide! Explore our forests and safely enjoy a sensory and educational walk in the trees at Odyssée Verte in Gresse-en-Vercors.



Le Parcours Aventure Trièves, vous propose **17 parcours et plus de 400 ateliers**. Vous pouvez évoluer dans les arbres en toute sécurité dans le **plus grand parc de France!** Voir l'annuaire des partenaires p.39

Parcours Aventure Trièves offers 17 courses. You can tree surf in complete safety in France's largest park!



ZOOM

Quelle beauté de découvrir le Parc Naturel Régional du Vercors grâce au parapente. La Réserve Naturelle des Hauts Plateaux et le Mont Aiguille sont des zones réglementées concernant le survol mais vous pouvez longer ces falaises afin de profiter des ascendances thermiques et dès que vous passez l'aplomb de cette immense crête, une vue incroyable sur cet espace sauvage s'offre à vous.

Site de Courtet (St-Baudille-et-Pipet)
Site du Châtel (Mens)
Site du Serpaton (Gresse-en-V.)
Le site de Courtet est accessible aux personnes à mobilité réduite.

Voir nos prestataires p.39 & 41
Réglementation via ce QR code :

parc-du-vercors.fr/RNNHPV





JE ME DÉCOUVRE DES AIRS D'ASTRONOME

Dans l'ensemble du Trièves le ciel nocturne est exceptionnel, ce qui est bon pour la biodiversité. On peut y observer les étoiles loin de toute pollution lumineuse, à l'œil nu, avec un télescope, seul ou avec un accompagnateur ou grâce à l'association Astrièves.

Throughout the Trièves, the quality of the night sky is exceptional which means only good things for our natural biodiversity.

You may observe the stars, free from any light pollution, with the naked eye or by telescope independently, with a mountain guide or at the Astrièves association's observatory.



ASTRIÈVES

GRESSE-EN-VERCORS

L'association Astrièves qui gère l'observatoire astronomique du Trièves propose des animations à destination du grand public. Hiver ou été, le ciel particulièrement étoilé et préservé de notre territoire révèle l'univers qui nous entoure. Équipé de pointeurs lasers et de télescopes en plein air, observez, admirez, contemplez les planètes, nébuleuses,

galaxies, amas d'étoiles... De quoi repartir des étoiles plein les yeux. Découvrez également le planétarium! (voir l'annuaire)

The Association Astrièves manages the Observatory in Gresse-en-Vercors. The Observatory is open in both winter and summer seasons for guided visits.



Préservation du ciel étoilé

EN 2 MOTS

Une partie du Trièves est dans le Parc Naturel Régional du Vercors qui vient d'être labellisé Réserve Internationale de Ciel Etoilé (RICE) par DarkSky International. Celle du Vercors est la 5^{ème} en France et la 22^{ème} au monde à obtenir ce label qui récompense la qualité du ciel nocturne.



JE PRENDS UN GRAND BOL D'AIR

Le Mont Aiguille, bloc de rocher calcaire monumental, a été détaché de la falaise du massif du Vercors par l'érosion. Sa prairie sommitale plate, est similaire aux alpages des Hauts-plateaux du Vercors. Son ascension en 1492 a marqué la naissance de l'alpinisme.

The Mont Aiguille, a monumental limestone block, detached from the eastern cliff faces of the Vercors massif due to erosion. Its' nearly flat summit meadow resembles the high plateaux of the Vercors. The ascent of Mont Aiguille in 1492 marked the birth of mountaineering in Europe.

Réserve naturelle nationale des Hauts-Plateaux du Vercors

EN 2 MOTS

Unique par sa taille (17 000 ha), la Réserve naturelle nationale des Hauts-Plateaux du Vercors est la plus vaste réserve terrestre de France métropolitaine. De 1050 à 2 341 m d'altitude, la Réserve a vu plus de mille ans de pastoralisme et offre aujourd'hui ses paysages préservés. La vie animale sait se faire discrète mais est omniprésente. La Réserve remplit pleinement sa mission de sauvegarde et de préservation.

Ce milieu exceptionnel est fragile, randonneurs, prenez-en soin.
Réglementation via le QR code ci-dessous :

Wild and unique, the Réserve Naturelle des Haut-Plateaux du Vercors is fully protected and preserved. It is our and your duty to take care of it :



**LE MONT AIGUILLE,
BIEN PLUS QU'UNE MONTAGNE**

Vivez une expérience immersive à travers des lunettes holographiques dans les PIT de Mens, de Grresse et de Chichilienne. C'est gratuit.

Experience the majestic Mont Aiguille through amazing holographic glasses! Available at our Tourism Information Points.

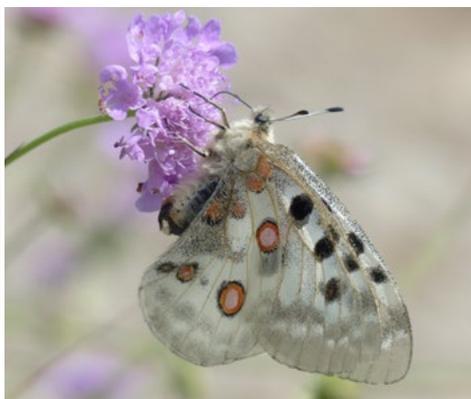
LE PETIT +

Pour tout connaître sur le Mont Aiguille, 10 parcours de découverte de l'histoire, de la géologie, de la biodiversité, au départ de Celles, de Chichilienne ou de Grresse-en-Vercors, vous sont proposés. Dépliant disponible dans les PIT.





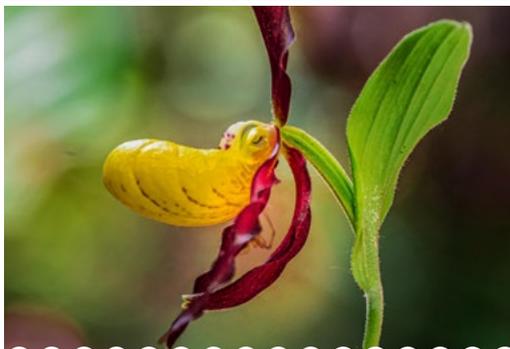
MONT AIGUILLE



 ECO TOUR ISME

Prendre soin de la nature, c'est aussi éviter de s'écarter des sentiers balisés.

BOUQUETINS AU PAS DE LA VILLE





JE M'ENFLAMME POUR LES ARTISTES

Le Trièves, territoire de culture artistique a la chance de disposer de deux théâtres, plusieurs compagnies, trois cinémas dont un itinérant. Avec une volonté forte de promouvoir la culture en milieu rural, ils proposent des représentations variées tout au long de l'année.

The Trièves has a flourishing cultural agenda, and is fortunate to have two theaters, several theatrical companies and cinemas. With a strong desire to promote culture in rural areas, there is a variety of performances on offer throughout the year.



LE POT AU NOIR

Le Pot au noir, espace de création artistique qui a bâti un outil au service des compagnies, hors des chemins traditionnels et institutionnels! Il accueille les artistes et compagnies, forme amateurs et pro. aux pratiques artistiques (théâtre, mais pas que!) et propose un calendrier riche en représentations et événements! Infos sur les spectacles sur: www.potaunoir.com

Le Pot au Noir is a unique creative space founded to serve theatrical companies. Info on shows at: www.potaunoir.com



**LA MAISON
DES MARIONNETTES**

La Maison des Marionnettes est un lieu d'exposition, un espace pour manipuler des marionnettes et expérimenter le théâtre d'ombres. Un moment magique à partager en famille! Retrouvez la Maison des Marionnettes sur la page Route des Savoir-Faire du site: www.trieves-vercors.fr

With its shows, exhibitions, workshops and events, the Maison des Marionnettes in Châtel-en-Trièves appeals to young and old alike. Discover more about the village and its puppet museum at: www.trieves-vercors.fr



THÉÂTRE LE POULLAILLER



Association Hôtel Europa

GOLEM

Théâtre

l'association Hôtel Europa Golem théâtre travaille à travers ses créations théâtrales, sur les questions de transmission de la mémoire et participe aux actions culturelles du Trièves.

Guettez leur programmation sur l'agenda !

Théâtre Le Poulailler

Le Poulailler est un **théâtre populaire fait par et pour tous** à Monestier-du-Percy! Le Poulailler est en pleine nature, il se trouve entre le Mont Aiguille, l'Obiou et le Grand Ferrand. On y vient à pied, en vélo, à cheval ou alors en covoiturage, Le décor extérieur, c'est le Trièves dans toute sa splendeur... Une fois à l'intérieur c'est L'Olympia, rideaux rouges, fauteuils en mousse, pas de doute vous êtes bien dans un vrai théâtre. Spectacles toute l'année du jeudi au samedi en soirée.

*An amazing little theatre in a very small village.
A real gem not to be missed!*

L'Écran Vagabond, cinéma itinérant depuis plus de 40 ans

L'Écran Vagabond du Trièves est une association qui compte une centaine de bénévoles qui gère un **circuit itinérant de cinéma**. L'objectif est de projeter des films en numérique dans 14 villages du Trièves et villages voisins, soit dans les salles des fêtes communales, soit à la salle de cinéma Jean Giono de Clelles (120 places). **Chaque année, 90 films sont projetés, un mois après leur sortie nationale.**

Guettez les séances en plein air, sous les étoiles dans une ambiance conviviale, c'est un régal.

Find a cinema in Clelles or Gresse-en-Vercors and movies in several villages with the association Ecran Vagabond.



Trièves Capitale champêtre de la culture! 2023-2026

Avec la volonté de rapprocher les villages du nord et du sud du Trièves sur une thématique commune et à l'initiative des habitants des villages, la Capitale Champêtre de la Culture ce sont des fêtes, des expositions, des jeux et des spectacles pour tous. Guettez le programme dans l'agenda

With the aim of bringing villages of Trièves closer together around a common theme, the Capitale Champêtre de la Culture (Country Capital of Culture) features festivals, exhibitions, games and shows for all ages.





JE SUIS TOUT FEU TOUT FLAMME

Rencontres phares de 2025 : le Trièves propose des événements sportifs et culturels toute l'année.

Retrouvez l'agenda complet sur : www.trieves-vercors.fr/agenda/

Key events in 2025: the Trièves offers sporting and cultural events throughout the year.

Find the complete and updated agenda on: <https://www.trieves-vercors.fr/agenda/>

Quelques évènements clés

CALENDRIER

Foire du 1^{er} mai > Mens

Capitale Champêtre de la culture
> juin à octobre (voir p.28)

Fête des Plantes > Mens - 8 mai

Festival Bien l' Bourgeon > Gresse-en-V. - du 29 au 31 mai

La Merveilleuse Journée des enfants
> Le Poulailier, Le Monestier-du-Percy - début juin

La Rurale, festival de rue > Mens - 29 juin

Journée Pédalez avec Nans Peters > en juin

Rencontres photographiques du Trièves > juillet-août

Trail des passerelles > Treffort - du 5 au 13 juillet

Les concerts du jeudi > Gresse-en-V. - jeudis de juillet/août

Les Bâtie Sonnantes > La Bâtie de Gresse - juillet/août

Fête du Lac de Monteynard-Avignonet > Treffort - fin juillet

Festival Mens Alors ! > Mens - du 4 au 10 août

Festival de Marionnettes > Châtel-en-Trièves, 9 et 10 août

Festi'Street #7 > Mens - mi-août

Fête de l'alpage > Gresse-en-Vercors - du 15 au 17 août

Festival les têtes en l'air > Le Percy - 5 et 6 septembre

Trail du Tetras Lyre > Saint-Andéol - 20 septembre

Quelle foire (Trièves Transition Écologie)

> Mens - 19, 20 et 21 septembre



À 2 MAINS

FESTIVAL DE MARIONNETTES

Des spectacles pour tous les âges de 6 mois à 107 ans, des ateliers et des surprises pendant 2 jours.
Châtel-en-Trièves - août

Every summer "A 2 Mains the Puppet Festival" in Châtel-en-Trièves offers puppet shows and workshops and surprises for all ages from 6 months to 107 years old!



Musée du Trièves

Mens

Le Musée du Trièves à Mens propose en collaboration avec l'association des Amis du Musée, une **découverte de l'histoire et du patrimoine Triévois** par son exposition permanente et par des expositions temporaires régulières.

Our museum traces the history of the Trièves and the people who have shaped the territory.

TRIÈVES 39-45

VIVRE, ESPÉRER, S'OPPOSER

Cette année, l'exposition évoque de nombreux aspects de l'histoire du Trièves pendant la 2^{ème} guerre mondiale. Programme des visites guidées et animations sur :

www.museedutrièves.fr

et sur l'agenda de l'Office de tourisme.

This exhibition will present aspects of Trièves' history during WW2. Discover also the Resistance hiking trails in Gresse-en-Vercors and Tréminis.



Espace Giono

Lalley

L'espace Giono est un **lieu de mémoire** pour ce célèbre écrivain qui a situé plusieurs de ses romans dans le Trièves. Vous y trouverez aussi l'**exposition de peintures d'Edith Berger**, artiste du Trièves et amie de l'auteur. Voir annuaire en fin de livret.

The Espace Giono is a place of remembrance for the famous French author Jean Giono who set some of his novels in the Trièves. You will also find an exhibition of paintings by Edith Berger, an artist from the Trièves and great friend of Jean Giono. See the Route des Savoires-Faire booklet in this brochure for more information.

LE PETIT +

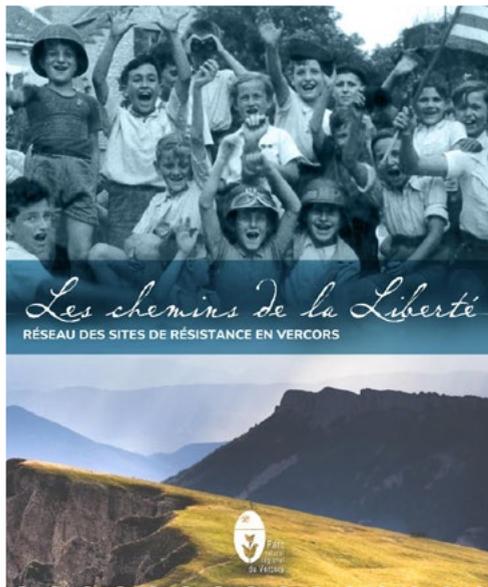
Le Parcours Berger/Giono vous invite à découvrir dans le bourg et aux alentours de Lalley, leurs univers artistiques. 8 panneaux avec contenus audio accessibles par QR codes sont installés le long d'un parcours de 4.5 km. Infos à l'Office de tourisme ou à l'espace Giono.



Atelier Gilioli

Saint-Martin-de-la-Cluze

La maison et l'atelier du sculpteur Emile Gilioli, artiste exposé à l'international, présente ses œuvres. Les lieux restés intacts, restituent l'atmosphère où il vécut.



Les mystérieux visages du Dragon Mens

Les mystérieux visages du Dragon est un jeu grandeur nature sous forme de visite exploration pour découvrir le Musée du Trièves et le bourg de Mens.



INFO +

Une sacoche pleine de surprises est à louer au Musée du Trièves.

Les Chemins de la Liberté Gresse, Chichilianne, Le Percy, Tréminis

Les Chemins de la Liberté proposent de découvrir les hauts lieux de mémoire de la résistance dans le Vercors. Un réseau d'acteurs coordonné par le Parc du Vercors souhaite raviver les valeurs de citoyenneté, d'engagement et de solidarité par ses actions. Un livret, des films, des carnets de voyage et de randonnées, des lieux de visite sont disponibles ici :

www.parc-du-vercors.fr/resistance/les-chemins-de-la-liberte

LE PETIT +

Sur le thème de la résistance voir aussi l'œuvre artistique ludique au PIT de Mens et l'autre jeu grandeur nature sous forme de sentier découverte "Résister ça s'apprend" à Gresse-en-Vercors.



J'ATTISE LA FLAMME DE MA CURIOSITÉ

Partez à la découverte des talents des producteurs, artisans et sites culturels du Trièves. Ils vous ouvrent leurs portes pour partager leur passion et leur savoir-faire.

Explore the many talents of producers, craftsmen and cultural sites of the Trièves. We are keen to share our passion and know-how with you.

La Route des Savoir-Faire du Trièves

EN 2 MOTS

Visites de fermes, d'ateliers, démonstration du travail, dégustation de produits, découverte de l'histoire du territoire, de ses artistes passés et présents, la rencontre est au cœur de la Route des Savoir-Faire! En famille, ou entre amis, poussés par la curiosité et le goût des produits du terroir, dans un cadre exceptionnel, des personnes et des lieux vous feront aimer le Trièves!

The members of La Route des Savoir-Faire offer visits to farms and workshops, work demonstrations, product tastings... With family or friends, get to know the people and places that will make you love the Trièves!

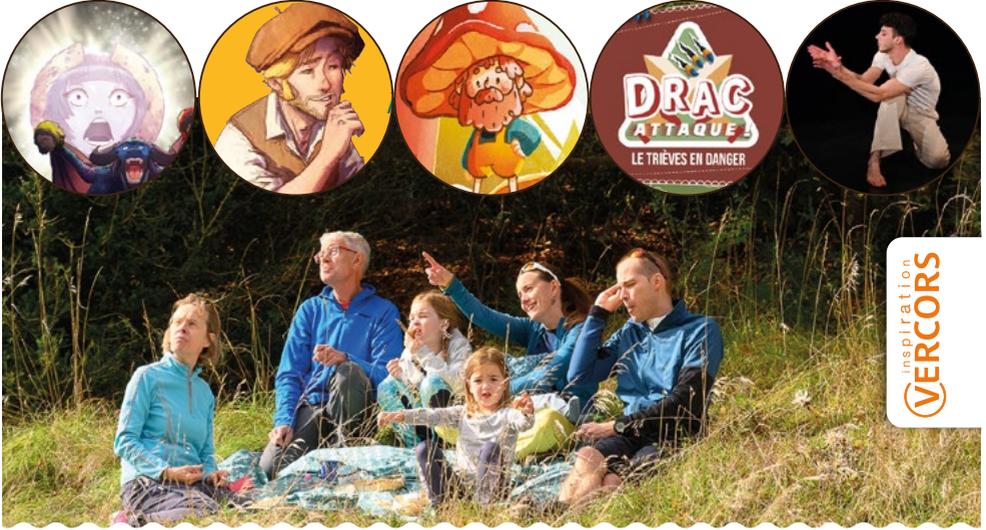


ARTISANS ET AGRICULTEURS

DE LA ROUTE DES SAVOIR-FAIRE



DES JEUX POUR UNE DÉCOUVERTE LUDIQUE DES PATRIMOINES



Le Trièves, couleur d'enfance et terre de Jeux !

L'Office de Tourisme vous propose cinq nouveaux jeux grandeur nature. Une visite exploration du musée du Trièves et du centre historique de Mens, un parcours-jeu « Résister ça s'apprend » à Gresse en Vercors, une balade à énigmes « l'appel de la nature » à Tréminis. Un jeu de cartes pour connaître les lieux et les savoir-faire et enfin une œuvre artistique ludique au Point Information Touristique de Mens.

The Tourism Office introduced five new indoor and outdoor games including a challenge to explore the Trièves museum and the historic centre of Mens; a trail on the meaning and importance of the Resistance in Gresse-en-Vercors; and an enigma-filled stroll through the forest in Tréminis. Plus a card game developed to learn more in a fun way about our 27 communes and savoir-faire in the Trièves, and finally an artistic interactive video depicting the emotions of the Resistance.



Une carte pour les activités à faire avec des enfants dans le Trièves.

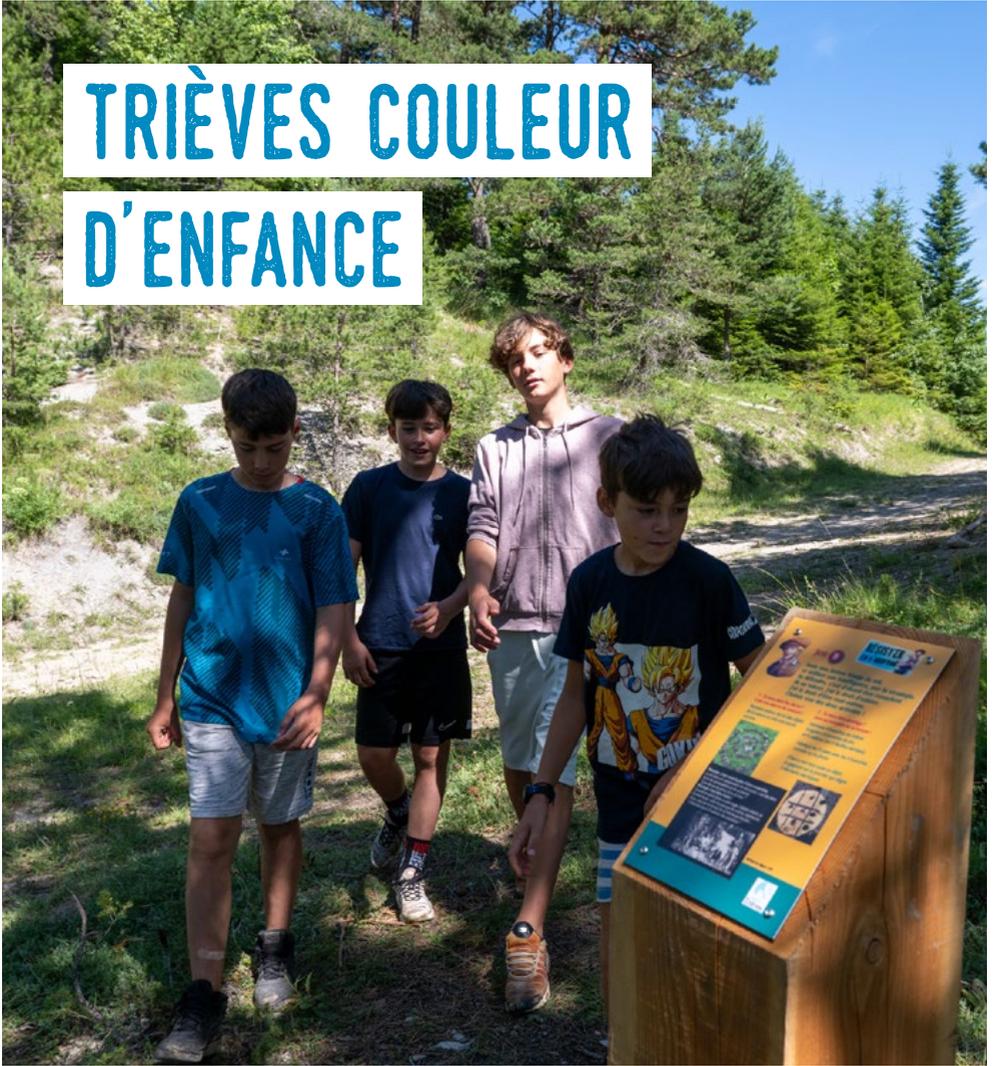
Des idées d'activités à faire en famille et qui raviront les petits comme les grands avec les offres de nos partenaires et les jeux du Trièves.

Family-friendly activities that will delight both young and old, featuring offers from our partners and the Trièves games.



TRIÈVES COULEUR

D'ENFANCE



Séjourner en centre de vacances en tant qu'enfant dans le Trièves c'est se créer des souvenirs de moments uniques et partagés, c'est apprendre à mieux vivre ensemble, c'est découvrir l'authenticité nature et une forme de liberté. C'est construire l'avenir!

Staying at a children's holiday camp in the Trièves means creating unique, shared memories, learning to live together in harmony, discovering the wonders of nature and a real sense of freedom. It's all about inspiring future generations!

QUELQUES EXEMPLES DE SÉJOURS DE VACANCES ET CLASSES DÉCOUVERTES



Sauvons les licornes

Ferme Équestre des 4 chemins
Hameau de Chateauxvieux
38930 Chichilianne

Une semaine de colo avec bivouac, à la fois sportive et fun. Les enfants vont vivre une semaine intense, de vie à la ferme, pratique de l'équitation, saupoudrée d'animations, de grands jeux.

Cette semaine il faudra tout apprendre de nos licornes préférées et essayer de les retrouver en se camouflant avec nos poneys !

Passage d'un diplôme de "galop poney" au fur et à mesure de la semaine sur des petits ateliers et quizz.

INFOS

Prestataire

Ferme des quatre chemins

Durée

6 jours / 5 nuits

Dates

Du 6 au 11 juillet

tarifs/enfant*

610 €

CONTACTS

+33 6 40 44 03 35

resa@lesquatrechemins.com

www.lesquatrechemins.com

*tarifs à titre indicatif



La Forêt dans tous ses états

La Margelière
Château-Bas
38710 Tréminis

La forêt constitue un milieu naturel et pédagogique très riche : elle permet aux enfants de mieux comprendre l'importance de sa bonne santé d'un point de vue écologique, économique, social, bien-être, émerveillement...

Activités sportives et culturelles : Sports pédestres, randonnée pédestre, balade à pied, travail du bois.

INFOS

Prestataire

La Margelière

Durée

5 jours / 4 nuits

Dates

De sept. à nov. & d'avril à juin

tarifs/enfant*

249 € pour 5 jours

124€ pour 3 jours

CONTACTS

+33 4 76 34 71 68

+33 6 07 12 60 42

accueil@gitelamargeliere.com

www.gitelamargeliere.com



La Grande Aventure

Eterpa / Le Tétraz-Lyre
Mairie
38650 Saint-Andéol

Ce séjour constitue une véritable immersion dans la nature !

Activités sportives :

Sports d'adresse, Sports de grimpe / Sports de corde, Sports pédestres, Tir à l'arc, Escalade, Randonnée pédestre / Balade à pied.

Activités culturelles :

Faune-flore, Gastronomie.

INFOS

Prestataire

Centre de Vacances ETERPA

Durée

7 jours / 6 nuits

Âge

10 - 14 ans

Dates

Du 6 au 12 juillet

tarifs/enfant*

637 €

Transport

Prise en charge possible en gare de Grenoble, Lyon, Valence et sur place. Autres, nous contacter.

CONTACTS

+33 4 76 34 23 60

contact@eterpa.fr

www.eterpa.fr

inspiration VERCORS

L'INSPIRATION N'A PAS DE FRONTIÈRES,
MAIS ELLE A UNE TERRE DE PRÉDILECTION.

Ici, je cultive

l'Inspiration Vercors...

J'assiste à un festival, j'erre dans les jolies rues et ruelles de Mens, capitale historique du Trièves, je visite le centre écologique de Terre Vivante.

Ici, je guette

l'Inspiration Vercors...

J'admire le lever du soleil au sommet du Grand Veymont, j'observe la faune dans la réserve naturelle des Hauts Plateaux du Vercors,

Ici, je partage

l'Inspiration Vercors...

Je découvre une aventure humaine (et canine !) auprès des chiens de traîneaux, je rencontre les membres de la route des savoir-faire,



Ici, je vis
l'Inspiration Vercors.
Rejoignez-nous en Trièves.

Depuis bien longtemps, le Vercors exprime sa force, son intensité au travers d'un espace infini de liberté. Là où les sommets dialoguent avec les nuages, là où les chemins sillonnent et nous guident vers une beauté naturelle, là où je me dépasse autant que je m'apaise, ici je vis l'Inspiration Vercors.



TOP 3 DES PÉPITES « INSPIRATION VERCORS » DANS LE TRIÈVES

- Le Mont Aiguille
- Les passerelles himalayennes du lac de Monteynard-Avignonnet
- La réserve naturelle des Hauts Plateaux du Vercors

TOP 3 DES PÉPITES « INSPIRATION VERCORS AU DELÀ DU TRIÈVES

- Le cirque d'Archiane
- Les grottes de Choranche
- Saint Antoine L'Abbaye

5 BONS RÉFLEXES POUR UNE RANDONNÉE RÉUSSIE !

**Aidez-nous à rendre la randonnée
totalement responsable vis à vis de la flore
et de la faune et dans le respect de tous.**



Balisage

Dans le
parc du
Vercors

Hors du
parc du
Vercors



Signalement

Avec ou sans
couverture réseau,
signalez les problèmes
rencontrés lors de
vos activités en pleine
nature.

Application mobile :



Météo - Secours

Vérifiez les conditions
météorologiques avant
de partir en balade.
www.meteofrance.fr
08 99 71 02 38



Secours en montagne
112

1 Je prépare ma randonnée

J'adapte ma randonnée en fonction de mon niveau en me renseignant sur les caractéristiques de l'itinéraire. Je consulte la météo et je n'hésite pas à solliciter l'office de tourisme pour être bien informé ou les accompagnateurs en montagne pour être encadré.

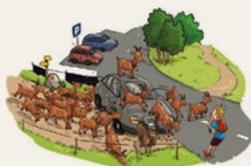


2 J'adapte mon équipement

Je m'équipe avec des vêtements et des chaussures adaptés et j'emporte tout le nécessaire (chapeau, lunette de soleil, crème solaire, eau, nourriture, trousse de secours...)

3 J'anticipe

J'étudie l'accès à l'itinéraire, je me gare sur les zones de stationnement autorisées et je privilégie le co-voiturage ou les transports en commun.



4 Je reste sur les sentiers

Je respecte les cultures et reste sur les itinéraires balisés ou les zones dédiées à mon activité et je referme soigneusement les clôtures. Je reste vigilant aux panneaux d'informations et d'interdiction.



5 Je respecte la nature

Je photographie les fleurs plutôt que les cueillir, et je reste discret afin de ne pas déranger les animaux. Je ramène mes déchets et je ne fais pas de feux. Je suis attentif à la réglementation spécifique de la Réserve Naturelle des Hauts-Plateaux du Vercors.



Illustrations : Fanny Lebagousse

NOS PARTENAIRES

ACTIVITÉS ET SITES EN PLEIN AIR

OUTDOOR ACTIVITIES AND PLACES



Activités avec Grillet Sport

Gresse-en-Vercors

Vélo à assistance électrique, VTT, VTC, Fatbike, Tandem, Gravel... Laissez-vous guider par nos moniteurs ou partez en autonomie ! Autres activités : Disc Golf, Tir à l'Arc, Archery Game, Laser biathlon, Big Air Bag, Marche Nordique, Rando-jeux...



+33 4 76 34 30 12
info@grillet-sports.com
www.grillet-sports.com

Grillet Sports
 @grilletsports



AéroSAT - École de Parapente

Saint-Jean-d'Hérans

Avec AéroSAT - Sports Aériens du Trièves Vercors, découvrez la montagne vue du ciel en parapente, avec des sites magnifiques et une topographie adaptée, en parfaite sécurité avec un moniteur. Vols découverte biplace et enseignement.

+33 6 70 08 67 59
aerosat.parapente@gmail.com
www.aero-sat.com

AéroSAT
 @aerosat.parapente



AlteBike

Château-Bernard

Altebike, c'est le lieu idéal pour partir ou arriver en vélo !
Étape vélo au Col de l'Arzelier, spécialiste VTT électrique, Gravel : location, vente, atelier, activités, mobilité, séjours en itinérance...



+33 7 81 45 80 09
+33 6 73 02 84 45
contact@altebike.fr
www.altebike.fr

Altebike
 @altebike



Association APECIMM

Lalley

L'association APECIMM propose des activités de découverte du milieu naturel, de la Préhistoire et de l'Histoire de la Résistance par la randonnée pédestre et des ateliers créatifs en pleine nature, ainsi que des rencontres culturelles thématiques.

+33 6 31 30 82 76
apecimm@wanadoo.fr
www.apecimm.org



Association Astrieves

Gresse-en-Vercors

L'association gère l'observatoire astronomique du Trièves. Elle propose régulièrement des animations à destination du grand public : observation du soleil, nuit des étoiles... Uniquement durant les vacances scolaires (sauf Printemps et Toussaint).

+33 6 43 77 87 55
astrieves@gmail.com
www.astrieves.org



Bateau La Mira

Treffort

Le bateau La Mira vous emmène découvrir la beauté naturelle et sauvage du lac de Monteynard. Croisières et traversées pour la randonnée des passerelles. Réservation en ligne obligatoire. Embarquement à Treffort ou Mayres-Savel.

+33 4 76 34 14 56
contact@la-mira.com
www.la-mira.com

 Bateau La Mira
 @bateau_la_mira



Bureau de la Montagne de Gresse

Gresse-en-Vercors

Encadrement Escalade initiation et perfectionnement. VTT Enduro avec assistance électrique, Fat Bike, Randos sensation sur terrain d'aventure. Animation sur les plantes médicinales et culinaires, la faune et la flore, l'astronomie...

+33 6 60 88 12 67
gressemontagne@gmail.com
www.alpes-rando.com

 Bureau Montagne Vercors
Trièves



Bureau des Guides du Mont Aiguille

Monestier-de-Clermont

Activités été : ascension du Mont Aiguille, alpinisme, canyoning, escalade, via corda, via ferrata, VTT, tir à l'arc, raid aventure...
Activités hiver : alpinisme, ski de rando, cascade de glace, raquettes...

+33 6 22 44 30 62
contact@guidesmontaiguille.com
www.guidesmontaiguille.com

 Bureau des Guides du
Mont-Aiguille



Casali Marc Spéléologie

Dévoluy

Marc Casali : une passion, un métier...
Spéléologie, via souterrata, canyoning, randonnée. Partagez une expérience unique dans une grotte proche du Trièves ! Une activité sportive et ludique qui peut se pratiquer aussi en cas de mauvais temps !

+33 6 80 30 18 73
contact@speleologie-hautes-alpes.fr
www.devouluy-speleologie.com

 Spéléologie Hautes-Alpes
Marc Casali



Destination Canyon

Saint-Martin-de-Clelles

Faites le plein de sensations, partez à la découverte des canyons et des falaises en toute sérénité ! De l'initiation à la sortie sportive, seul, en famille ou entre amis, venez profiter de la montagne autrement !

+33 6 74 46 11 97
contact@destination-canyon.com
www.destination-canyon.com

 Destination-canyon
 @destinationcanyon



En Montagne

Trièves

Venez découvrir notre belle région avec En Montagne et ses guides !
L'été : Via ferrata, canyoning, spéléologie, escalade, alpinisme saut pendulaire et parcours acrobatique en forêt. L'hiver : Ski hors-piste, ski de randonnée, Snooc, raid à ski.

+33 6 43 38 44 94
contact@enmontagne.eu
www.enmontagne.eu

 En Montagne Sport
 @enmontagnesport



Is'Air Parapente

Saint-Michel-les-Portes

Is'Air Parapente est ouvert toute l'année pour vous faire découvrir le parapente autour de Grenoble, dans les magnifiques paysages du Trièves Vercors. Baptêmes de parapente, cours particuliers, stages thermiques ou stages cross.

+33 6 28 64 43 59
isairparapente@gmail.com
www.isairparapente.fr

 Is'Air Parapente
 @isairparapente



Isère Verticale

Sinard

Canyoning, Via Corda, Via Ferrata, Escalade
Toutes ces activités sont à découvrir en famille, entre amis, seul, en mode découverte ou sportif. Nous proposons des sorties adaptées au niveau et à l'envie de chacun.

+33 6 64 84 51 09
+33 6 13 83 69 50
isere.verticale@free.fr
www.isereverticale.com



L'Odyssée Verte®

Gresse-en-Vercors

Implantée dans la forêt communale de Gresse-en-Vercors, le sentier suspendu de l'Odyssée Verte®, vous propose de découvrir la forêt vue d'en haut. Vous voilà au cœur de la canopée, à plusieurs mètres au-dessus du sol, sans harnais et en toute sécurité !

+33 6 78 43 86 92
odyseeverte@gresse-en-vercors.fr



La Ferme du Grand-Veymont

Gresse-en-Vercors

Location d'ânes et ou de poney pour promenade en autonomie. Parcourez les sentiers au pied du Balcon Est du Vercors.



+33 6 83 23 59 36
+33 6 78 73 51 56
contact@lafermedugrandveymont.com
www.lafermedugrandveymont.com

 Fermedugrandveymont
 @lafermedugrandveymont38650



La Ferme équestre des 4 chemins

Chichilienne

La ferme est située au pied du Mont Aiguille tout près des hauts plateaux sud du Vercors. Vous trouverez ici l'enseignement d'une équitation naturelle: pas de box, nos chevaux mènent une vie paisible au parc toute l'année.

+33 4 76 34 40 11
resa@lesquatrechemins.com
www.lesquatrechemins.com

 Ferme Des Quatre Chemins
 @fermedes4chemins



La Ferme Léon Ninette

Châtel-en-Trièves

Organisation d'activités équestres : équitation, balades, randonnées, formation à la traction animale, pension travail, débouillage à la selle et à l'attelage et élevage des chevaux de travail et de loisir.

+33 6 33 67 84 42
lafermeleonninette@gmail.com
www.cheval-equipage.fr

 La ferme Léon Ninette
 @lafermeleonninette



Les chevaux d'Edoras

Chichilienne

Ecurie de propriétaires et école d'équitation à Chichilienne au pied des Hauts plateaux du Vercors, dans le Trièves.

Un enseignement bienveillant, à l'écoute du cavalier et de ses envies. De l'enfant à l'adulte, pour du loisir ou de la compétition.

+33 6 75 35 40 39
leschevauxdedoras@gmail.com
www.leschevauxdedoras.com

 Les Chevaux d'Edoras
 @les_chevaux_dedoras



Les Archers de Chevalereuse

Monestier-de-Clermont

Les Archers de Chevalereuse pratiquent le tir à l'arc et proposent des activités en salle et en parcours extérieur (Nature et Campagne), à la fois en loisir et en compétition.

+33 6 42 55 42 54
contact@lesarchersdechevalereuse.fr
www.lesarchersdechevalereuse.fr



Parcours aventure Trièves

Saint-Michel-Les-Portes

Le Parcours Aventure Trièves vous propose en un seul lieu quatre activités ludiques et sportives. Au cœur de la forêt, et au pied du Mont-Aiguille, vous avez le choix : parcours aventure, cabanes perchées, forêt labyrinthe ou bivouac de trappeurs.

+33 4 76 34 16 64
aventuretrieves@gmail.com
www.aventuretrieves.fr

 Parcours Aventure Trièves
 @parcoursaventuretrieves



Vertige aventures - Saut à l'élastique au Pont de Ponnosnas

Ponnosnas

Saut en élastique du pont de Ponnosnas, d'une hauteur de 103 mètres et 1^{er} centre d'Europe de saut en élastique.

+33 4 76 47 42 80
contact@vertige38.com
www.vertige38.com

 Vertige Aventure 38
 @vertige38



Yes We Canyon

Miribel-Lanchâtre

Yes We Canyon propose des sorties de sport de nature. Le canyoning, l'escalade, la via ferrata et la spéléologie dans les massifs du Vercors et de la Chartreuse. Venez découvrir ce merveilleux environnement avec deux guides passionnés !

+33 6 17 39 42 51
+33 4 76 34 24 31
contact@yeswecanyon.com
www.yes-we-canyon.com

 Yes We Canyon
 @yeswecanyon

MONTAGNE ET RANDONNÉES

MOUNTAIN AND HIKING



À Fleurs de Montagne

Saint-Jean-d'Hérans



Nous vous invitons à découvrir des activités de plein air variées et ludiques, en famille, adaptées à toutes les saisons, au cœur d'un cadre naturel préservé. Que vous soyez en quête d'aventure, de détente ou d'une expérience éducative.

+33 6 71 59 72 15
+33 6 24 71 71 03
aflieursdemontagne@mailo.com
www.aflieursdemontagne.fr



Alizane Montagne

Lalley

Alizane Montagne, c'est une accompagnatrice et un accompagnateur en montagne, passionné·e·s de nature et de randonnée !

Sorties à la journée / sur plusieurs jours dans le Trièves, Vercors, Dévoluy, activités de team-building orientées nature.

+33 6 38 56 68 27
contact@alizane-montagne.fr
www.alizane-montagne.fr

 Alizane Montagne
 @alizanemontagne



Bureau de la Montagne de Gresse

Gresse-en-Vercors

Découvrez les plus belles randonnées dans un paysage authentique riche en patrimoine naturel et historique avec votre guide passionné(e) expérimenté(e).

+33 6 60 88 12 67
gressemontagne@gmail.com
www.alpes-rando.com

 Bureau Montagne Vercors
Trièves



Bureau des Guides du Mont Aiguille

Monestier-de-Clermont

Le bureau des Guides du Mont Aiguille vous propose des activités été et hiver, ainsi que des activités pour les scolaires, collectivités et entreprises.

+33 6 22 44 30 62
contact@guidesmontaiguille.com
www.guidesmontaiguille.com

 Bureau des Guides du
Mont-Aiguille



Christian Diénot - accompagnateur en montagne

Saint-Martin-de-Clelles

Accompagnateur en montagne sur le Trièves, Vercors et Dévoluy, je propose des sorties sur mesure (1/2 journée, journée, séjours, bivouacs...), pour tous publics, et notamment pour les personnes en situation de handicap.

+33 6 35 42 57 64
christian.dienot@gmail.com
www.lessentiersdupossible.com

 Les sentiers du possible
 @christiandienot



En Montagne

Lus-la-Croix-Haute

Du Grand Ferrand local, en passant par le Dévoluy ou dans le Vercors, nos guides de haute montagne vous font découvrir leur passion et l'ivresse des grands sommets.

+33 6 43 38 44 94
contact@enmontagne.eu
www.enmontagne.eu

 En Montagne Sport
 @enmontagnesport



Etoiles et Montagnes - Freddy Melmoux

Tréminis

Accompagnateur en Montagne depuis 25 ans dans le Trièves, je vous propose des sorties tous publics à la découverte du Trièves, du Vercors et du Dévoluy. Balades familles, randonnées emblématiques et thématiques. Soirées astronomie (bivouacs en alpages).

+33 6 78 21 42 62
etoilesetmontagnes@orange.fr

 Etoiles et Montagnes
 @etoilesetmontagnes



Guide de haute montagne Marc Vanpé

Saint-Andéol

Installé à Saint-Andéol depuis 2009, j'adore former et guider mes clients dans les montagnes autour de chez moi : Mont Aiguille, Grand Veymont, Gerbier, canyon des Moules Marinières, VTT, escalade, ski de randonnée, alpinisme, cascade de glace...



+33 6 14 05 24 69
marc_vanpe@yahoo.fr
www.vercors-guide.com



Montagnes Sentiers Sérénité - Accompagnatrice en montagne

Château-Bernard

Je m'appelle Patricia, accompagnatrice en montagne, passionnée de montagne. Je vous accompagne et vous guide en randonnée, pour vous faire découvrir des paysages à couper le souffle, la faune et la flore des montagnes.

+33 6 72 85 82 37
montagnesentiersserenite@gmail.com
www.montagnes-sentiers-serenite.fr

 Patricia Pidancier
 @patricia.pidancier



Domaine alpin de Gresse-en-Vercors

Gresse-en-Vercors

Village le plus haut du Vercors, à 40 mn au sud de Grenoble, au pied du Grand Veymont (2 341 m), Gresse-en-Vercors est un domaine skiable qui offre un formidable terrain de jeux pour toute la famille et vous fait découvrir la glisse tout en s'amusant.

+33 4 76 34 30 04 (Remontées méc.)
remontees-mecaniques@gresse-en-vercors.fr

www.gresse-en-vercors.fr

Domaine Skiable Gresse En Vercors
 @gresseenvercors



Domaine nordique de Gresse-en-Vercors

Gresse-en-Vercors

Au sud-est du Parc Naturel Régional du Vercors, au pied du Grand Veymont, Gresse-en-Vercors, le plus haut village du massif, vous accueille dans un site exceptionnel avec son domaine nordique.

+33 4 76 34 31 27 (en saison)
foymordique@gresse-en-vercors.fr
www.gresse-nordique-com.sitew.fr



Domaine Nordique de Chichilienne Mont-Aiguille

Chichilienne

Sous les escarpements du Mont Aiguille et des falaises des Hauts-Plateaux, en forêt ou sur les prairies enneigées, le domaine nordique de Chichilienne convient aux pratiquants de tous les niveaux.

+33 4 76 34 44 95
nordichichilienne@gmail.com

Foyer Nordique Chichilienne



Ecole du Ski Français de Gresse en Vercors

Gresse-en-Vercors

L'Ecole du Ski Français de Gresse-en-Vercors vous accueille dans un cadre exceptionnel. Leçons particulières, cours collectifs. Jardin d'enfants (à partir de 4 ans) en période de vacances. Classes de neige - groupes - séminaires - scolaires.

+33 4 76 34 32 33
contact.esf.gresse@gmail.com
www.esfgresseenvercors.com

ESF Gresse en Vercors
 @esfgresseenvercors



Magasin Grillet Sports

Gresse-en-Vercors

Toutes catégories de matériel en location : Skis alpins, Snowboards, Skis de Fond, Skis de Rando, Raquettes à neige, Luges... Expérience inoubliable sur neige : Fat bike (à assistance électrique) - Disc Golf - Yooner ou luge double - Service atelier skis.



+33 4 76 34 30 12
info@grillet-sports.com
www.grillet-sports.com

Grillet Sports
 @grillettsports

PÊCHE

FISHING



AAPPMA du lac de Monteynard-Avignonet

Treffort

Le lac de Monteynard-Avignonet est un plan d'eau de 2^e catégorie. On y pêche le brochet, la sandre, le perche, le poisson blanc et la truite. Carte de pêche en vente sur : www.cartedepeche.fr et dans les points de vente (voir site internet).

+33 7 87 76 91 99
aappma.monteynard-avignonet@laposte.net
aappma-monteynard-avignonet.jimdo.com



AAPPMA de Mens

Mens

AAPPMA de Mens gère les cours d'eau des secteurs de Mens et de Clelles ainsi que l'étang du Marais à Mens. Cartes de pêche en vente au Tabac-Presses Le Mille Feuilles à Mens.

+33 4 76 34 63 24
aappma.mens@orange.fr



AAPPMA La Gaule du Grand-Veymont

Gresse-en-Vercors

Association de pêche gérant les cours d'eau de Gresse-en-Vercors en fonction d'un règlement spécifique. La truite Fario est présente sur tout le parcours. Vente de carte de pêche en ligne sur : www.cartedepeche.fr

+33 7 69 53 05 98
lagauledugrandveymont@gmail.com

BIEN-ÊTRE

WELLNESS



Aiguillette Lodge Rando Yoga

Gresse-en-Vercors

Randonnées yoga en toutes saisons. Randonnées en été dans la Réserve des Hauts-Plateaux, sur le Balcon Est du Vercors et en hiver en raquettes dans la nature préservée autour de Gresse-en-Vercors.



+33 6 03 11 39 99
helene.levadoux@hotmail.com
www.aiguillette lodge.com

@aiguillette lodge_



Au fil de l'eau

Chichilienne

Séances de yoga à la carte. Hatha Yoga et plus spécifiquement yoga de l'énergie pour tous : enfants et adultes y compris pour les femmes enceintes. Massages bien-être.

+33 6 59 04 57 18
contact@aufildeleau-trieves.fr
www.aufildeleau-trieves.fr



Cabinet Aquazen

Treffort

L'espace soin en relaxation aquatique propose :
L'été : méditation aquatique
Septembre à Juin : cabinet Aquazen :
Relaxation watsu et janzu, rebozeau femme enceinte - Massage en eau chaude et sur table à l'huile - Aquayoga en groupe.

+33 6 72 92 14 60
cabinetaquazen@gmail.fr
www.cabinetaquazen.fr

 @cabinet_relaxation_aquazen



Le souffle et la main

Le Percy

Un moment privilégié de détente profonde, pour revenir au coeur de soi et se régénérer. Massage, réflexologie plantaire, drainage lymphatique.

+33 6 95 63 98 06
dorianemb@yahoo.com
www.lesouffleetlmain.com



Sauna du camping Belle Roche

Lalley

Sauna finlandais traditionnel en bois forme tonneau (jusqu'à 4 personnes, sur réservation).

+33 4 76 34 75 33
contact@campingbelleroche.com
www.campingbelleroche.com

 Camping Belle Roche
 @campingbelleroche



Scarabée et Salamandre

Châtel-en-Trièves

Yoga, méditation de pleine présence, jardin et plantes aromatiques et médicinales, sensibilisation autour de la nature et de l'environnement, méditation et sensibilisation à l'architecture et au patrimoine.

+33 6 79 42 90 92
+33 9 73 53 31 39
luca.signor@orange.fr



SPA Trièves - Espace bien-être

Chichilienne

Exceptionnellement situé au pied du Mont-Aiguille, notre spa de montagne accueille jusqu'à 12 personnes avec un bassin à jets de massage, un jacuzzi, un sauna, un hammam, un solarium, une tisanderie et une vue magnifique sur les Hautes Falaises du Vercors.

+33 6 37 41 87 28
spatrieves@gmail.com
www.spa-trieves.fr

 Le Spa
 @spatrieves



Summer Spa Espace Bien-être d'Herbelon

Treffort

Un espace bien-être dédié aux soins et à la relaxation au bord du Lac de Monteynard à Herbelon. Équipé d'un Jacuzzi à débordement, d'un Sauna Finlandais à vapeur sèche, d'un Hammam avec aromathérapie et chromothérapie. Sur rendez-vous.

+33 4 76 34 05 47
summerspadherbelon@gmail.com
www.summerspa.fr

 Summer spa d'herbelon
 @summer_spaherbelon

PISCINES

POOLS



Piscine municipale

Gresse-en-Vercors

Piscine municipale non couverte, chauffée au solaire, ouverte tous les jours en été. Accès personnes à mobilité réduite avec fauteuil de mise à l'eau à disposition. Accueil des groupes et scolaires possible. Leçons de natation adultes ou enfants.

+33 4 76 34 34 46
mairie@gresse-en-vercors.fr
www.gresse-en-vercors.fr/piscine



Piscine municipale

Mens

Piscine d'extérieur ouverte en été. Deux bassins et une pataugeoire. Fauteuil de mise à l'eau pour les personnes à mobilité réduite. Jeux pour enfants et toboggan.

+33 4 76 34 68 29
secretariat@mairie-de-mens.fr
www.mairie-de-mens.fr



Piscine municipale

Monestier-de-Clermont

Ouverte l'été, elle vous accueille avec ses deux bassins en plein air. Fauteuil de mise à l'eau pour les personnes à mobilité réduite. Possibilité de leçons de natation pour enfants l'été.

+33 4 76 34 39 47
+33 4 76 34 06 20
mairie@monestierdeclermont.fr

CINÉMAS

CINEMAS



Cinéma Le Scialet de Gresse-en-Vercors

Gresse-en-Vercors

Retrouvez les derniers films à l'affiche, des conférences, des spectacles !

Séances : les samedis à 20h, les derniers dimanches du mois à 17h (familles).

Séances supplémentaires pendant les vacances scolaires.

+33 4 76 34 34 34

+33 6 78 43 86 92

scialetkdm@gmail.com

 Cinéma Le Scialet de Gresse
En Vercors



Écran vagabond du Trièves

Clelles

L'écran Vagabond du Trièves est une association de bénévoles qui gère un circuit itinérant de cinéma numérique et projette des films cinématographiques dans les communes du Trièves et agglomérations du sud grenoblois.

+33 6 60 05 15 48

contact@ecranvagabond.com

www.ecranvagabond.com

 Ecran Vagabond du Trièves



Salle de cinéma Jean Giono

Clelles

Salle pouvant accueillir 127 personnes, utilisée toute l'année pour des projections de films, conférences, réunions, débats.

+33 4 76 34 40 89

mairie.clelles@wanadoo.fr

CULTURE ET PATRIMOINE

CULTURAL HERITAGE



Association Culture et Montagne

Clelles

Culture, histoire, patrimoine... Conférences, travaux de recherche sur archives, expositions, publications.

Rendez-vous sur notre site Internet pour plus d'infos.

+33 6 79 46 28 87

culture.et.montagne@gmail.com

www.culture-et-montagne-trieves.org

 Culture et Montagne Trièves



Atelier de Roche Rousse

Gresse-en-Vercors

Jean-Marie Philippe, peintre montagnard, ouvre son atelier et ses salles d'exposition aux visiteurs et organise sur demande des ateliers pour les enfants et famille à Gresse-en-Vercors.

+33 6 86 40 96 84
philippe.jean-marie@orange.fr

Atelier de Roche Rousse



Atelier Gilioli

Saint-Martin-de-la-Cluze



Venez découvrir l'œuvre d'Emile Gilioli, l'un des artistes les plus marquants de la sculpture abstraite d'après-guerre. A travers la visite de son atelier, préservé depuis sa mort en 1977, plongez au cœur du quotidien de l'artiste et de son travail.

+33 4 76 72 52 91
mairie@saintmartindelaculze.fr
www.saintmartindelaculze.fr/
atelier-gilioli



Bibliothèques du Trièves

Trièves

La Communauté de communes favorise l'accès à la lecture des habitants et visiteurs avec un réseau de médiathèques, bibliothèques-relais et espaces livres nomades. L'inscription permet l'emprunt de documents, sauf dans les espaces livres nomades (prêt en libre-service). Tarif vacancier : 5€/2 mois.

www.bibliotheques-trieves.fr



Désacorpsdé

Mens

La compagnie Désacorpsdé s'implante fortement dans son territoire avec l'organisation de plusieurs festivals dont FestiStreet à Mens, et une démarche de transmissions par des cours ou des workshops dans des dizaines de structures iséroises.

desacorpsde@gmail.com
www.desacorpsde.com

Desacorpsde
 @desacorpsde



Espace Giono

Lalley



L'Espace Giono est un lieu de mémoire pour cet écrivain, et lieu d'exposition des œuvres d'Édith Berger peintre de Lalley.

Un sentier vous invite à découvrir à travers les paysages du Trièves, les univers artistiques de Edith Berger et de Jean Giono.

+33 4 76 34 78 23 (accueil)
+33 4 76 34 70 39 (Mairie de Lalley)
mairiedelalley@wanadoo.fr
lalley.fr/index.php/espace-giono



Gresse-en-Vercors Animations

Gresse-en-Vercors

Organisation d'animations en hiver et été. Concert tous les jeudis soirs de juillet et août à 19h. Buvette et petite restauration sur place.

animations@gresse-en-vercors.fr
www.gresse-en-vercors.fr

Gresse en vercors animations



La Maison Ateliers

Cornillon-en-Trièves

Espace d'innovation et d'expérimentation du quotidien. Un lieu de vie, de rencontre, de partage, de création et de pédagogie au service d'un territoire, du vivant et du collectif. Accueil et organisation de spectacles, festivals, séminaires, ateliers...

+33 7 85 94 48 22
contact@lamaisonateliers.fr
www.lamaisonateliers.fr

 La Maison-Ateliers



Le Môle (Lac de Monteynard-Avignonet)

Treffort

Espace d'exposition consacré aux activités d'EDF sur la vallée du Drac. Il vous permettra de tout savoir sur le barrage de Monteynard-Avignonet et sur les 3 autres grands barrages de la vallée. Point d'information sur les activités nautiques et le Trièves.

+33 4 76 30 63 43
> toute l'année (siège)
> +33 4 76 34 14 48
> accueil estival du 1/05 au 30/09
lac.de.monteynard@wanadoo.fr
www.lac-monteynard.com



Les Amis du Musée du Trièves - AMT

Mens

Association de valorisation du patrimoine historique du Trièves : préparation des expositions thématiques du musée à Mens, animation et conférences au musée, visites culturelles, visites guidées du bourg ancien de Mens, visites thématiques sur rendez-vous.

+33 4 76 34 88 28
amismuseetrièves@gmail.com
www.museedutrièves.fr



Les Ravioles du Trièves

Association de préservation, valorisation et transmission d'une recette ancestrale faisant partie du patrimoine culturel régional. Ateliers pédagogiques et dégustation, conférences.

+33 6 82 19 06 89
rdt.lassociation@gmail.com
raviolesdutrièves-lassociation.org



Musée du Trièves

Mens

Au cœur du quartier historique de Mens, le musée du Trièves raconte la riche histoire du territoire et de ses habitants. De la préhistoire au présent, expositions permanentes et temporaires vous présentent les sites de ce patrimoine rural remarquable.



+33 4 76 34 88 28
musee-du-trieves@cdctrièves.fr
www.museedutrièves.fr



Obyom création numérique

Saint-Michel-lès-Portes

Photographe au service des particuliers et des entreprises. Je réalise des reportages et des prises de vues pour le tourisme, l'évènementiel, les produits. Je vends des photos de paysages du Trièves et ses villages et propose des formations pour tous.

+33 7 67 07 35 49
pro@guillaume-raverdy.fr
www.obyom.fr
(Portfolio des créations)



Les éditions Terre Vivante dans le Trièves

La Scop Terre Vivante est installée dans le Trièves sur la commune de Mens. En 2025, le Centre n'ouvrira pas ses portes au grand public pour prendre le temps de se repositionner, et proposer de nouveaux contenus et services.

Terre Vivante poursuit néanmoins son activité d'édition de l'écologie pratique qu'elle mène depuis près de 45 ans.

Les grandes idées ne suffisent pas. À travers ses livres, Terre vivante propose des solutions concrètes, faciles à mettre en œuvre au quotidien, pour jardiner bio, habiter écologique, manger sainement, se soigner au naturel...

Un catalogue de près de 300 livres

Terre Vivante édite également le bimestriel spécialisé dans le jardinage bio « Les 4 saisons ».

www.terrevivante.org/boutique

PRODUCTEURS

PRODUCERS



Caveau du Domaine des Hautes Glaces

Cornillon-en-Trièves



Première Ferme Distillerie biologique de montagne fondée en 2008, les Hautes Glaces créent des whisky et eaux-de-vie de terroir visant à sublimer la typicité aromatique des céréales cultivées en Trièves en agriculture paysanne, biologique et régénérative.

+33 9 50 29 92 77
domaine@hautesglaces.com
www.hautesglaces.com

Domaine des Hautes Glaces
 @hautesglaces



Le Moulin de Chardeyre

Mens

Nous possédons un moulin à farine ancestral (XIII^e s) qui ne s'est jamais arrêté de produire de la farine avec des céréales locales. Farine traditionnelle, farines bio de blé, seigle, petit épeautre, pâtes sèches au blé dur, au sarrasin ou petit épeautre.

+33 4 76 34 61 35
chardeyre@free.fr
www.moulin-de-chardeyre.fr



Veggie Deli

Saint-Paul-lès-Monestier

Viandes végétales artisanales fabriquées avec amour et passion à Saint-Paul-Lès-Monestier avec une composition saine, locale, sans conservateur et sans exhausteur de goût. L'idéal pour vos raclettes, fondues et barbecues ! Service traiteur sur demande.

+33 6 07 27 85 04
veggiedeli@protonmail.com
www.veggiedeli.fr

Veggie Deli
 @le.veggie.deli

LOCATION DE MATÉRIEL

RENTAL



Location de matériel - Camping de la Plage

Treffort

Le camping de la Plage - Alpes, Vercors et Trièves propose à la location des VTT à assistance électrique et des Stand Up Paddles pour découvrir le lac de Monteynard sur les sentiers et sur l'eau !



+33 4 76 34 06 31
contact@camping2laplage.com
www.camping2laplage.com

 Camping de la Plage & Restaurant Le Spot
 @camping2laplage



Location de matériel - Grillet Sport

Gresse-en-Vercors

Location de matériel 4 saisons.

Vélos : VAE, VTT, Fat Bike, Gravel, VTC, Tandem, Cargo... pour les enfants aussi !

Côté Neige : Skis alpins, Snowboards, Skis de Fond, Skis de Rando, Raquettes à neige, Luges, Yooner, Fat Bike...



+33 4 76 34 30 12
info@grillet-sports.com
www.grillet-sports.com

 Grillet Sports
 @grilletports



Location de vélo - Altebike

Château-Bernard

Localisé au Col de l'Arzelier, porte d'entrée sur le Balcon Est, Altebike propose la location de vélos (VAE, gravel, cargos) pour partir à la découverte du territoire ou tester une nouvelle pratique.



+33 7 81 45 80 09
+33 6 73 02 84 45
contact@altebike.fr
www.altebike.fr

 AlteBike
 @altebike



Location de VTTAE - Camping Belle Roche

Lalley

Le camping Belle Roche vous propose 2 VTT à Assistance Électrique en location pour sillonner les magnifiques sentiers du Trièves ! Idéal aussi pour aller faire un tour au marché à Mens ou à Clettes par exemple !



+33 4 76 34 75 33
contact@campingbelleroche.com
www.campingbelleroche.com

 Camping Belle Roche
 @campingbelleroche



Location de VTTAE - Camping d'Herbelon

Treffort

Locations de VTT à assistance électrique au Camping d'Herbelon pour une balade au bord du lac de Monteynard et des passerelles himalayennes !

+33 4 76 34 05 47
info@camping-dherbelon.fr
www.camping-dherbelon.fr

 Camping d'Herbelon

SERVICES

SERVICES



Agent Immobilier - Rémy Garcia

Gresse-en-Vercors

Votre consultant immobilier sur la station de Gresse-en-Vercors et ses communes voisines, depuis 2018.

Retrouvez toute mon actualité sur le site internet de mon agence immobilière (voir contacts).

+33 6 42 15 89 41
remy.garcia@megagence.com
www.gev-immobilier.fr



Claire conciergerie et intendance

Clelles

Prestation de service de conciergerie et d'intendance à destination des particuliers.

+33 7 19 47 26 34
cclaire.pro@gmail.com
www.cclaireconciergerie.fr



La Piscine Coworking

Gresse-en-Vercors

La Piscine Coworking est un espace de travail partagé ouvert à tous(tes).

Il comprend un openspace avec Wifi, Imprimante (Fair-use), 6 postes de travail avec écran, clavier et souris sur hub usb-c, coin détente, coin cuisine.

+33 7 55 67 94 82
hello@lapiscineco.work
www.lapiscineco.work



La T'Réseau

Mens

Espace de travail partagé en plein cœur du village. Bureau en open-space ou privé, salle de réunion, connexion fibre, imprimante, kitchenette et WC accessible PMR. Accueil au Point Info Tourisme ou accès avec une carte programmée sur réservation.

+33 4 58 20 00 35
charlotte.rastello@mairie-de-mens.fr
www.mairie-de-mens.fr/
espace-partage



Taxi Allo Steph

Monestier-de-Clermont

Taxi desservant Monestier-de-Clermont et ses alentours.

2 licences de taxi sur Monestier-de-Clermont.

Toutes distances 7j/7

Taxi conventionné sécurité sociale.

Transports scolaires.

+33 6 85 65 14 41
taxiallosteph@gmail.com



TAXI
SANT MAURICE EN TRIEVES V1
CONVENTIONNÉ SÉCURITÉ SOCIALE
DEPLACEMENTS POUR
RENDEZ-VOUS MÉDICAUX
SANS L'ÉPOURTE, HÔTEL...
ET TOUT AUTRE DÉPLACEMENT
Catherine Blanc
06 75 41 78 98
autocarsblancgf@orange.fr
à votre service
Contactez-moi !

Taxi Blanc du Grand Ferrand

Tréminis

Taxi de Saint-Maurice-en-Trièves
Conventionné par les organismes d'assurance
maladie pour transport de malades assis.
Gares, aéroports, déplacements professionnels.

+33 6 75 41 78 98
autocarsblancgf@orange.fr



GRESSE EN VERCORS 38650 ST PAUL LES MONESTIER 38650
24/24 - 7/7
GARE TAXI BOUZAC AEROPORT
Tél. 04 76 34 30 81 Port. 06 85 69 10 20
Taxi conventionné par les Organismes d'Assurance Maladie
TRANSPORT Malades assis - Razons - Dialyses - Rééducation
Hôpitaux - Cliniques - Maisons de Repos
VÉHICULE CLIMATISÉ 8 PLACES

Taxi Bouzac

Monestier-de-Clermont

7 jours/7 - 24h/24. Toutes distances. Gares, aéroports, hôpitaux. Particuliers, groupe, collectivités. Véhicule 8 places avec chauffeur (compris) sur réservation.

+33 6 85 69 10 20
transports.bouzac@free.fr



AMBULANCE & TAXI DUBOURDEAUX
Entreprise agréée - Tiers payant
Tél : 04 76 34 68 76
• Transport assis VSL
• Consultations, dialyses
• Royans
Toutes distances
Urgences 24h/24
Rue Docteur Sénabier - 38710 MENS

Taxi & Ambulance Dubourdeaux

Mens

Ambulance & Taxi. 24h/24, 7 jours/7, toutes distances.
Entreprise agréée, tiers payant.

+33 4 76 34 68 76
+33 6 08 16 24 34
jean-claude.dubourdeaux@orange.fr



TAXI
du trièves

Taxi du Trièves

Chichilienne

Taxi du Trièves est un service de transport de personnes, bagage et matériel (Remorque, caravane, vélo et ski ...).
Conventionné auprès de l'assurance maladie, nous pouvons effectuer du transport médical.
Disponible 7j sur 7j et 24h sur 24h.

+33 6 44 29 85 55
taxidutrièves@gmail.com
www.taxidutrièves.fr

 Taxi du Trièves



Service traiteur Au Gai Soleil du Mont Aiguille

Chichilienne

Notre service traiteur s'adapte à votre demande : à domicile, salle des fêtes, sur place à l'hôtel et même à emporter !
Sur simple demande, nous cuisinons pour vous.

+33 4 76 34 41 71
hotelgaisoleil@orange.fr
www.hotelgaisoleil.com

 Au Gai Soleil

 @hotel_au_gai_soleil

COMMERCES

SHOPS



Au Petit Marché

Mens

Fruits et légumes de qualité, fromages de pays, produits bio et régionaux, produits frais et surgelés.

+33 4 76 34 67 61
aupetitmarche.mens@gmail.com
f Au Petit Marché



Bouffette de Mens

Mens

Marque et modèle déposés depuis 1926, gâteaux à thèmes ou personnalisés, chocolats maison, bonbon à la noix, génépi, chartreuse ou fruits, ou encore apéritifs à base de fruits. Livraison sous 48h.

+33 4 76 34 63 24
la.bouffette@orange.fr
www.la-bouffette.com



Chez Julie

Clelles

«Chez Julie» vous propose un large choix de produits d'alimentation, locaux, bio, vrac et traditionnels. Vous trouverez également un rayon coupe fromage, viande et charcuterie ainsi que des fruits et légumes bio et locaux dès que la saison le permet !

+33 4 76 34 40 24
leharicotbleu@ecomail.fr



Epicierie des vagabonds du Mont

Chichilienne

Bienvenue à l'épicierie des Vagabonds. Nous vous proposons une sélection de produits locaux et de dépannage. Vous pourrez aussi profiter de notre terrasse ombragée pour déguster nos produits.

+33 4 76 34 47 42
legitedesvagabonds@gmail.com



Epicierie Jeanne

Saint-Martin-de-la-Cluze

L'épicierie Jeanne est une épicerie comme vous les aimez : vous y trouverez presque tout et surtout des produits de qualités, du bio mais pas que, du local comme les grands marques auxquelles vous êtes attachés. Elle réglera vos yeux et vos papilles.

+33 9 54 19 36 54
chez.jeanne38@gmail.com
f Épicerie Café Chez Jeanne
@jeanne.saintmartin



Epicerie Les Dolomites

Gresse-en-Vercors

Dans une ambiance conviviale et toujours avec le sourire, Thierry et Nadège vous accueillent toute l'année et proposent une large gamme de produits. Alimentation générale, produits bio, produits locaux & souvenirs, retrait d'argent.

+33 4 76 34 20 04
epicerielesdolomites@orange.fr



L'Ecopain

Chichilienne

Boulangerie indépendante artisanale, pain bio certifié AB. Pain au levain. Spécialités sucrées et salées. 100% fait maison.

+33 7 68 05 88 89
boulangerie@ecopain-chichilienne.fr
 @ecopain_chichilienne



La Cave de Si

Cornillon-en-Trièves

La Cave de Si vous propose un panel de vins de producteurs sélectionnés pour leurs intérêts gustatifs jusqu'aux grands crus. Sélection de vins régionaux, accessoires œnologues, animations autour du vin...

+33 6 08 89 81 49
lacavedesi@orange.fr



La grappe du Trièves

Monestier-de-Clermont

La Grappe du Trièves vous propose une large gamme de vins et spiritueux et une épicerie fine. Un espace de dégustation, bar à vins pourra vous accueillir seul ou entre amis autour d'une planche apéritive.

+33 4 76 34 20 70
lagrappedutrièves@gmail.com



Les binocles du Trièves

Monestier-de-Clermont

Magasin d'optique jeune et stylé pour tous les budgets. Lunettes de vue et de soleil enfants et adultes, sport et ski. Contactologie, accessoires, examen de vue.

Possibilité de visite à domicile le jeudi après-midi sur demande.

+33 4 76 34 26 65
lesbinoclesdutrièves@outlook.fr
www.opticiensparconviction.fr/
votre-opticien-a-monestier-de-clermont/les-binocles-du-trièves

 Les Binocles du Trièves
 @lesbinoclesdutrièves



Léz'Arts en Trièves

Monestier-de-Clermont

La boutique Léz'Arts en Trièves expose une soixantaine d'artisans, artistes et producteurs locaux. Découvrez ou retrouvez les produits du Trièves pour le plaisir des yeux et des papilles, pour vos idées cadeaux ou souvenirs...

+33 6 25 73 43 44
celine.riondet.bijoux@laposte.net
www.lezartsentrièves.fr



Librairie La Nouvelle

Monestier-de-Clermont

Au cœur de Monestier-de-Clermont, la librairie La nouvelle est une librairie généraliste. Lecture, calme, repos, rencontres...

Vous trouverez chez nous toutes sortes de romans, polars, bandes dessinées, albums et romans jeunesse...

+33 4 76 34 24 35
librairie.lanouvelle@gmail.com
www.librairie-lanouvelle.fr

 Librairie La nouvelle
 @librairie.lanouvelle.trieves



Librairie La Palpitante

Mens

Librairie de livres neufs et d'occasion. Littérature en tout genre, Bandes Dessinées, albums et romans jeunesse, Poésie, mais aussi livres pratiques, cuisine, photo, socio, philo, histoire, etc..

+33 4 56 55 23 08
librairie@lapalpitante.fr
www.lapalpitante.fr



Magasin Grillet Sports

Gresse-en-Vercors

Boutique Sport & Mode. Espace Cadeaux, Souvenirs & Déco. Activités Sportives et ludiques. Location tout matériel. Services ateliers skis et vélos. Ouvert 4 saisons.



+33 4 76 34 30 12
info@grillet-sports.com
www.grillet-sports.com

 Grillet Sports
 @grilletports



Maison Marcou

Mens

Spécialités du Trièves, produits faits maison, viandes provenant de la région, boeuf, veau, porc, agneau, dont le fameux «agneau du Trièves». Volailles labéllisées. Produits fabriqués artisanalement : Caillettes, Murçons, Couenou, préparations bouchères...

+33 4 76 34 60 38
maisonmarcou38@gmail.com

 Maison Marcou



Chez Léa et Dam's - Proxi

Monestier-de-Clermont

Épicerie fine et de proximité à Monestier-de-Clermont. Léa et Dam's, c'est votre magasin de confiance pour vos courses quotidiennes et vos repas festifs. Grand choix de fromages d'ici et d'ailleurs. Service traiteur. Relais Chronopost. Ouvert dimanche matin.

+33 6 73 71 20 12



SILADEN Séminaire au vert & Team Building nature

Clelles

Basés dans le Trièves, nous construisons des séminaires au vert clé en main : hébergements authentiques + restauration locale et gourmande + activités originales.

Libérez-vous de l'organisation et vivez un moment unique au cœur du vivant !

+33 6 45 45 90 59
v.monavon@siladen-co.fr
www.siladen-co.fr



Tabac Presse Loto Chalvin

Monestier-de-Clermont

Tabac, Presse, loto, papeterie, librairie, vente de timbres poste, timbre fiscaux, reliure de dossier, point clés, PMU, vente de permis de pêche, plaque de boîte aux lettres, paiement de proximité ...

Depuis plus de 30 ans à votre service !

+33 4 76 34 02 16
rene.chalvin@club-internet.fr



Trièves Connect'

Mens

Vente et réparation de matériel informatique et téléphonique dans le Trièves.
Toutes marques.

+33 6 49 52 03 82
contact@trievesconnect.fr
www.trievesconnect.fr

RESTAURANTS

RESTAURANTS



Au gai soleil du Mont Aiguille

Chichilienne

Au pied du Mont aiguille.
Cuisine familiale du terroir, venez régaler vos papilles dans ce restaurant où les produits locaux sont à l'honneur.
Deux salles de restaurant ainsi qu'un bar sont à votre disposition et également une grande terrasse.



+33 4 76 34 41 71
hotelgaisoleil@orange.fr
www.hotelgaisoleil.com

Au Gai Soleil
 @hotel_au_gai_soleil



Au Régal du Trièves

Saint-Maurice-en-Trièves

Nous proposons une cuisine traditionnelle et authentique, élaborée à base de produits frais.
Notre spécialité : Les Ravioles du Trièves.
Soirées concerts à thème tous les 2èmes samedi de l'année sauf en juillet-août.

+33 6 38 80 37 88
auregaldutrièves@gmail.com
www.au-regal-du-trieves-st-mau-
rice-en-trieves.eatbu.com



Au Sans Souci

Saint-Paul-lès-Monestier

Hôtel-Restaurant tenu par la quatrième génération de la famille Maurice, situé à la campagne dans un parc de 2 000 m². Une cuisine régionale revisitée vous est proposée.
En été, profitez de la piscine, du terrain de pétanque et d'une terrasse ombragée.

+33 4 76 34 03 60
contact@au-sans-souci.com
www.au-sans-souci.com
 Restaurant Au Sans Souci
 @au.sans.souci



Auberge de Mens

Mens

Entre les terrasses sud, ensoleillée, ou est, ombragée à l'heure du déjeuner, la salle lumineuse et le patio, vous avez le choix du cadre pour profiter d'une cuisine de saison, spontanée et intuitive entièrement réalisé sur place.

+33 4 76 34 51 88
contact@aubergedemens.com
www.aubergedemens.com

 L'Auberge de Mens
 @auberge_de_mens



Café Epicierie Jeanne

Saint-Martin-de-la-Cluze

Le café Jeanne vous propose différents services en plus d'être un chaleureux bar de village : animations culturelles, boisson, presse, tabac, labo de transformation etc. ainsi qu'une restauration maison préparée à partir de produits frais et locaux.

+33 9 54 19 36 54
chez.jeanne38@gmail.com
 Épicerie Café Chez Jeanne
 @jeanne.saintmartin



Château de Passières | Le Restaurant

Chichilianne

Venez découvrir et déguster les fines recettes de Conchettine PERLI aux saveurs du Vercors et du Trièves.

+33 4 76 34 45 48
+33 6 32 17 06 61
contact.passieres@orange.fr
www.chateaudepassieres.fr
 Château de Passières



Crêperie des Dolomites

Gresse-en-Vercors

Craquez pour les délicieuses crêpes et galettes de La Crêperie des Dolomites ! Nous vous proposons une carte généreuse et gourmande, parfaite pour un déjeuner en famille, entre amis. Bonheur gustatif et détente, un moment de joie à partager !

+33 7 49 87 86 98
creperiedolomites@gmail.com



La Table du Campagnard

Treffort

Découvrez notre Restaurant-Glacier-Bar Lounge, aux beaux jours profitez de nos terrasses pour un repas seul, en couple, en famille ou entre amis, dégustez une glace pour une pause gourmande ou sirotez un cocktail au bord du lac de Monteynard.



+33 4 76 34 05 47
maisoncastillan@gmail.com
www.latableducampagnard.com
 Maison Castillan La Table Du Campagnard



Le Bistrot de la Place

Clelles

Bistrot et restaurant convivial sur la place du village de Clelles ! Nous nous fournissons auprès de nos producteurs ultra locaux. Organisation d'événements, concerts, animations et soirées thématiques.



+33 4 76 34 52 41
+33 7 67 73 99 30
bdlp.clelles@gmail.com
https://animationbdlp.wixsite.com/lebistrotdeplacex
 Bistrot de la Place



Le Café de la Page

Le Percy

Le Café de la Page est un lieu de convivialité, on y vient pour partager un moment de bonheur! Nous travaillons avec les producteurs du Trièves, c'est un engagement!

+33 4 56 55 22 69
lecafedelapage@gmail.com
www.raisin.digital/fr/le-cafe-de-la-page-23664/
(Notre page sur l'appli Raisin)

 Le Café de la Page
 @lapage23



Le Comptoir des Géants

Saint-Maurice-en-Trièves

Restaurant bar. Cuisine inventive franco-belge avec une spécialité de burgers faits maison. Au bar vous trouverez notamment des bières locales du Dauphiné, et l'épicerie fine vous propose des spécialités locales.

+33 7 84 95 07 32
lecomptoirdesgeants@gmail.com
 @lecomptoirdesgeants



Le Monest

Monestier-de-Clermont

En plein coeur de Monestier-de-Clermont, Frédérique et Willy vous invitent à déguster une cuisine française inspirée et gourmande dans un cadre chaleureux. Profitez de la terrasse ombragée en été.

+33 9 85 07 62 42
+33 7 67 37 45 71
contact@lemonest.fr
www.les7freres.fr



Le Zinc

Monestier-de-Clermont

Cuisine familiale généreuse composée de produits locaux en priorité. En terrasse, en salle ou à emporter : menu du jour, menu enfant, plats à la carte, burgers maisons, crêpes salées / sucrées, glaces, boissons...
Réservation conseillée

+33 4 76 34 09 54
restaurant@lezincenrievres.fr
https://app.eatself.com/1338

 Le Zinc à Monestier de Clermont



Les Agapes de l'Arzelier

Château-Bernard

Restaurant de cuisine traditionnelle française «Tout Fait Maison» idéalement situé au Col de l'Arzelier avec vue sur la Chaîne du Vercors et aux pieds des Deux Soeurs, au départ des sentiers pédestres

+33 4 76 75 88 78 (Réservation)
+33 7 77 83 20 75 (Réservation de dernière minute)
+33 7 77 83 21 82 (Réservation, Information et Devis)
www.lesagapesdelarzelier.fr

 @les_agapes_de_larzelier



O'Tréminion

Tréminis

Restaurant familial et cuisine traditionnelle et familiale au cœur du Trièves dans un havre de paix
Spécialités Cuisses de grenouille et goulasch..

+33 6 34 01 27 22
otreminion@gmail.com
 @otreminiontreminis



Restaurant L'Alezan

Mens

Restaurant, pizzeria, traiteur et vente à emporter, en plein centre de Mens.

Pendant la période de fermeture administrative, le restaurant propose de la vente à emporter 7/7. Possibilité de plats, pizzas, repas complets; voire de livraison...

+33 6 85 58 98 66
+33 4 76 34 64 09
lalezan@orange.fr



Restaurant L'Aller-Retour

Le Monestier-du-Percy

Sympathique restaurant de village, servant des plats cuisinés sur place à base de produits frais et disposant d'une agréable terrasse ombragée avec vue montagne.

+33 7 75 74 22 12
laller-retour@pm.me



Restaurant La Chicholière

Gresse-en-Vercors

Le restaurant vous accueille dans un lieu chaleureux décoré d'objets anciens. Le chef vous proposera sa cuisine du terroir traditionnelle. Vous pourrez également déguster une cuisine montagnarde (sur commande : raclette, tartiflette...).

+33 4 76 34 33 70
chicholiere38@gmail.com
www.lachicholiere-gresseenvercors.com

 La Chicholière
 @la_chicholiere



Restaurant Le Serpaton

Gresse-en-Vercors

Le bar-restaurant Le Serpaton à Gresse en Vercors vous accueille tous les jours de mai à novembre. Idéalement situé à l'entrée du village et à proximité d'un grand parking, venez découvrir notre terrasse avec vue imprenable sur les alpages du Serpaton.

+33 4 76 34 28 27
contact@restaurant-leserpaton.com
www.restaurant-leserpaton.com

 Le Serpaton, bar & resto à Gresse-en-Vercors



Restaurant Le Spot

Treffort

Le restaurant Le Spot vous accueille sur les rives du lac de Monteynard avec une cuisine issue de produits frais et locaux. La terrasse ombragée avec vue sur la plage et le lac permet un moment de détente agréable dans un cadre naturel et convivial.

+33 4 76 34 06 31
contact@camping2laplage.com
www.camping2laplage.com/
restaurant-treffort/



Snack des Vignes

Treffort

Le Snack des Vignes est installé sur la plage des Vignes sur le chemin de la passerelle himalayenne de l'Ebron. Ouvert en période estivale il vous propose des pizzas, sandwiches, paninis, salades, frites, gaufres, glaces... sur place ou à emporter.

+33 7 70 78 61 66
info@camping-dherbelon.fr
www.camping-dherbelon.fr



Snack du camping de la Chabannerie

Saint-Martin-de-Celles

Petite restauration, buvette, glaces.
Profitez de notre Snack et piscine !

+33 4 76 34 25 39
+33 6 48 74 61 08
campinglachabannerie@gmail.com
www.camping-la-chabannerie.com

VENIR SANS VOITURE EN TRIEVES

Le Trièves favorise l'écotourisme,
rendez-vous sur notre territoire en bus
ou en train et sur place, déplacez vous
à vélo ou en Citiz !



/ EN BUS

Ligne T95

Grenoble > Monestier-de-Clermont > Celles > Mens
Infos : www.itinisere.fr

Ligne T90

Grenoble > La Mure
Infos : www.itinisere.fr

Ligne T94

La Mure > Mens
Infos : www.itinisere.fr

Ligne 25/44

Grenoble Colonel Dumont >
Col de l'Arzelier >
Le Gua/Les Saillants
Infos : +33 4 38 70 38 70
www.tag.fr

Ligne 31

Marseille/Nice > Sisteron >
Celles > Grenoble
Infos : 0 809 400 013
zou.maregionsud.fr

/ EN TRAIN

TGV Paris Gare de Lyon > Grenoble

Paris Gare de Lyon >
Gare de Grenoble
Infos : www.sncf-connect.com

Ligne TER Grenoble > Gap

Gare de Grenoble >
Monestier-de-Clermont > Celles/
Mens
Infos : www.sncf-connect.com

Voir avec la SNCF pour la
réservation d'une place pour
votre vélo.

Service de transport à la demande (service de la SNCF)

Uniquement les villages
autour de Celles
Infos : +33 9 69 32 21 41
Réserver 48h à l'avance
(hors week-end et jours fériés)

/ SUR PLACE

Voiture électrique

Trouvez l'un des points
de recharge du Trièves :
<http://fr.chargemap.fr>

Citiz/Covoiturage

movici.auvergnerhonealpes.fr
blablacar.fr

Service d'autostop organisé, se
renseigner à l'Office de Tourisme.
Contact en dernière de
couverture

SUGGESTION MOBILITÉ DOUCE

Découvrir la route des
Savoir-Faire à vélo ou VAE
(Vélo à assistance Électrique).



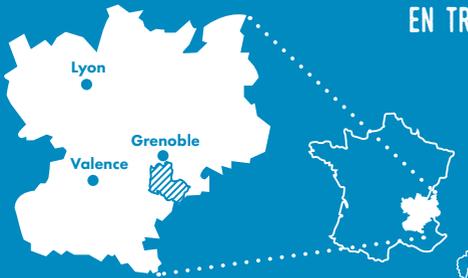
Office du Tourisme intercommunal du Trièves

Voir les Points Information Touristique sur la carte p.6 et 7

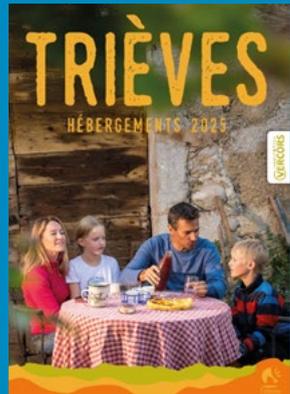
www.trieves-vercors.fr
contact@trieves-vercors.fr
+33 4 82 62 63 50



@trieves.vercors



DÉCOUVREZ
LE GUIDE
DES HÉBERGEMENTS
EN TRIÈVES
2025



Réalisation : Office de Tourisme du Trièves • Graphisme : Eskarpé - www.eskarpe.fr • Crédits photo : A. Herrault (photo de couverture) E. Breteau, Nacho Grez, L. Sabatier, JP Dordain, S. & M. Booth, P. Conche, D. Boudin, G. Raverdy (Obyom), Pierre Jayet, Sandra Vial, Pauline Ballet, Milena Lassalle, adelinev38, O.Zanardi, Levente Gyori, Céline Clanet, Veggie Deli, Judicaël Rey, Itinera Magica, OZ, N. Bohere, L. Montico, M. Carcel, G. Dangles, Thiebaut, V. Viargues, G. Mahé, S. Arfi, @Emilie3838, L. Léard, July Toujan, Focus-outdoor, Nature et Montagne, La Mira, Astrièves, Trekking et voyages.
Imprimeur : Imprimerie Notre-Dame à Montbonnot.

Document non contractuel. Les informations fournies par les prestataires n'engagent en aucun cas la responsabilité de la Communauté de Communes. Malgré le soin apporté à cette édition, elle ne saurait être parfaite, n'hésitez pas à nous contacter pour toute remarque.